

## Przedmowa

Szybko rozwijający się rynek kosmetyczny w ostatnim czasie na dobre zdomował się w aptekach. I słusznie, gdyż, czym jest kosmetyk bez fachowej porady? Właśnie farmaceuci, ze względu na posiadaną wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, farmakologii i galeniki, są predestynowani do zajmowania się tematyką pielęgnacji ciała i kosmetyki na wysokim poziomie. Wraz z nowym rozporządzeniem w zakresie kształcenia i egzaminowania magistrów i techników farmacji, które weszło w życie w 1998 r., wprowadzono wiedzę o pielęgnacji ciała jako przedmiot na kierunkach farmaceutycznych. Uczniowie przyjęli ten przedmiot z dużym zainteresowaniem. Przygotowuje ich on od strony praktycznej do późniejszej pracy.

Niniejsza książka ma na celu przekazanie wiedzy z zakresu wszystkich obszarów pielęgnacji ciała. Zawiera ona oprócz anatomii skóry i jej przydatków oraz galeniki kosmetyków, przede wszystkim działania, ale także ryzyko związane z substancjami czynnymi i pomocniczymi. Książkę uzupełnia omówienie niektórych wybranych chorób skóry, włosów i paznokci oraz sposobów ich leczenia. Ze względu na możliwość leczenia tych dolegliwości zarówno lekami, jak i kosmetykami, wiedza ta ma duże znaczenie dla osób, które leczą się same. Przy tym książka ta nie jest skierowana tylko do kształcących się magistrów czy techników farmacji, ale jest także pomyślana jako praktyczna pomoc dla pracujących techników farmacji i farmaceutów.

Oczywiście niniejsze, wznowione i poprawione wydanie, zawiera liczne nowe wyniki badań z zakresu wiedzy o pielęgnacji ciała i kosmetyki. I tak od czasu ostatniego wydania zmieniły się oznaczenia składników roślinnych według nomenklatury INCI i kategorie produktów w zakresie środków ochrony przeciwsłonecznej. Na nowo ujęto definicję dermokosmetyki oraz dokonano zmian w rozdziale o leczeniu blizn i substancjach czynnych przeznaczonych do wstrzykiwań w przeciwdziałaniu procesom starzenia. Uwzględniono zarówno nowe preparaty galenowe, takie jak nanoemulsje i nanocząsteczki lipi-

dowe, jak i nowe substancje czynne we wszystkich obszarach pielęgnacji ciała. Aby korzystanie z książki było łatwiejsze, zamieszczono, podobnie jak w dwóch poprzednich wydaniach, przegląd najczęściej spotykanych składników kosmetyków wraz z krótkimi opisami, uporządkowany według oznaczeń INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients).

Dziękuję producentom kosmetyków za udostępnienie materiału informacyjnego oraz za przekazanie rysunków. Chciałabym podkreślić miłą i konstruktywną współpracę z działem farmacji wydawnictwa Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft w Stuttgarcie, w szczególności dziękuję Pani dr Zwicker, Pani dr Reiber i Panu dr Scholzowi. Podziękowania należą się także mojej rodzinie i kolegom ze szkoły i apteki oraz moim uczniom – za wskazówki i podpowiedzi. W nie mniejszym stopniu dziękuję także wszystkim przyjaciołom, którzy, z mniejszym, bądź większym skutkiem, próbowali odciągnąć mnie od tej pracy.

Sabine Bender