

## Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego .....	V
Przedmowa .....	VI
<b>1 Anatomia i fizjologia</b>	
1.1 Fizjologia bólu .....	1
1.2 Miejsca działania środków przeciwbólowych w bólach głowy .....	4
1.3 Patogeneza .....	6
1.4 Klasyfikacja International Headache Society .....	9
1.5 Określenie postaci bólu głowy .....	10
1.6 Czas trwania napadu najczęściej występujących bólów głowy .....	11
1.7 Ocena bólu .....	11
<b>2 Porady w zakresie obrazu chorobowego</b>	
2.1 Ból głowy typu napięciowego .....	14
2.1.1 Przyczyny .....	14
2.1.2 Dolegliwości, objawy i diagnostyka .....	15
2.1.3 Opcje leczenia .....	18
2.1.4 Ocena stanu badań .....	22
2.1.5 Ból głowy typu napięciowego u dzieci .....	22
2.2 Migrena .....	23
2.2.1 Przyczyny .....	23
2.2.2 Dolegliwości, objawy i diagnostyka .....	25
2.2.3 Opcje leczenia .....	29
2.2.4 Ocena stanu badań .....	34
2.2.5 Migrena u kobiet ciężarnych .....	34
2.2.6 Migrena u dzieci .....	35
2.3 Klasterowy ból głowy .....	41
2.3.1 Przyczyny .....	42
2.3.2 Dolegliwości, objawy i diagnostyka .....	43
2.3.3 Opcje leczenia .....	45
2.4 Samoistne (idiopatyczne) bóle głowy .....	49
2.4.1 Przyczyny .....	49
2.4.2 Dolegliwości, objawy i diagnostyka .....	49
2.4.3 Opcje leczenia .....	50

<b>2.5</b>	<b>Bóle głowy związane z nadużywaniem leków</b> .....	51
2.5.1	Przyczyny.....	52
2.5.2	Dolegliwości, objawy i diagnostyka.....	53
2.5.3	Opcje leczenia.....	55
2.5.4	Ból głowy powodowany nadużywaniem leków u dzieci.....	55
<b>2.6</b>	<b>Bóle głowy związane z hormonami</b> .....	56
2.6.1	Migrena miesiączkowa.....	56
2.6.2	Pigułka antykoncepcyjna a ból głowy.....	58
2.6.3	Napady bólu głowy podczas ciąży lub w okresie karmienia piersią.....	59
<b>3</b>	<b>Porady przy wydawaniu leków dostępnych bez recepty</b>	
<b>3.1</b>	<b>Wskazania do wizyty u lekarza</b> .....	60
<b>3.2</b>	<b>Pięć podstawowych zasad udzielania porad</b> .....	63
3.2.1	Pytanie o osobę, dla której przeznaczony jest lek.....	63
3.2.2	Pytanie o opis dolegliwości.....	64
3.2.3	Pytanie o czas trwania i częstotliwość występowania dolegliwości.....	64
3.2.4	Pytanie o choroby podstawowe i przyjmowanie innych leków.....	64
3.2.5	Pytanie o przyjmowane leki.....	64
<b>3.3</b>	<b>Schemat</b> .....	65
3.3.1	Ból głowy typu napięciowego.....	65
3.3.2	Migrena.....	66
<b>3.4</b>	<b>Przegląd: leki przeciwbólowe przyjmowane w ramach samoleczenia</b> .....	67
<b>3.5</b>	<b>Porady przy wydawaniu kwasu acetylosalicylowego</b> .....	68
3.5.1	Sposób działania.....	68
3.5.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania.....	69
3.5.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku.....	70
3.5.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania.....	71
3.5.5	Ciąża i okres karmienia piersią.....	72
3.5.5	Ocena stanu badań.....	73
<b>3.6</b>	<b>Porady przy wydawaniu ibuprofenu</b> .....	73
3.6.1	Sposób działania.....	73
3.6.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania.....	74
3.6.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku.....	75
3.6.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania.....	75
<b>3.7</b>	<b>Porady przy wydawaniu paracetamolu</b> .....	77
3.7.1	Sposób działania.....	77

3.7.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	78
3.7.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	78
3.7.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	78
3.7.5	Ciąża i okres karmienia piersią .....	79
<b>3.8</b>	<b>Porady przy wydawaniu diklofenaku .....</b>	<b>80</b>
3.8.1	Sposób działania .....	80
3.8.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	80
3.8.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	80
3.8.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	81
3.8.5	Ciąża i okres karmienia piersią .....	82
<b>3.9</b>	<b>Porady przy wydawaniu naproksenu .....</b>	<b>82</b>
3.9.1	Sposób działania .....	82
3.9.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	82
3.9.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	82
3.9.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	83
<b>3.10</b>	<b>Porady przy wydawaniu naratryptanu (w Polsce niezarejestrowany) .....</b>	<b>84</b>
3.10.1	Sposób działania .....	84
3.10.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	84
3.10.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	84
3.10.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	85
<b>3.11</b>	<b>Porady przy wydawaniu preparatów łączonych .....</b>	<b>86</b>
3.11.1	Sposób działania .....	86
3.11.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	87
3.11.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	88
3.11.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	89
3.11.5	Ocena stanu badań .....	93
<b>3.12</b>	<b>Porady przy wydawaniu środków przeciwbólowych w bólach głowy u dzieci .....</b>	<b>95</b>
<b>3.13</b>	<b>Alternatywy farmakologiczne .....</b>	<b>95</b>
3.13.1	Homeopatia .....	96
3.13.2	Miejscowe podrażnienia skóry .....	98
<b>3.14</b>	<b>Profilaktyka farmakologiczna z zastosowaniem leków dostępnych bez recepty .....</b>	<b>99</b>
3.14.1	Porady przy wydawaniu wyciągu z lepiężnika .....	99
3.14.2	Porady przy wydawaniu wrotycza .....	101
3.14.3	Porady przy wydawaniu mikroskładników odżywczych .....	103

<b>4</b>	<b>Porady przy wydawaniu leków dostępnych na receptę</b>	
<b>4.1</b>	<b>Pięć podstawowych zasad udzielania porad</b> .....	108
4.1.1	Przepisanie leku po raz pierwszy czy też kontynuacja leczenia .....	108
4.1.2	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	109
4.1.3	Przestrzeganie zaleceń .....	109
4.1.4	Interakcje z innymi lekami .....	109
4.1.5	Działania wspierające .....	109
<b>4.2</b>	<b>Porady przy wydawaniu tryptanów</b> .....	110
4.2.1	Sposób działania .....	110
4.2.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	110
4.2.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	111
4.2.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	114
4.2.5	Ocena stanu badań .....	114
<b>4.3</b>	<b>Porady przy wydawaniu metamizolu</b> .....	115
4.3.1	Sposób działania .....	115
4.3.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	115
4.3.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	115
4.3.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	116
<b>4.4</b>	<b>Porady przy wydawaniu alkaloidów sporyszu</b> .....	116
4.4.1	Sposób działania .....	117
4.4.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	117
4.4.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	118
4.4.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	119
4.4.5	Ocena stanu badań .....	119
<b>4.5</b>	<b>Porady przy wydawaniu flupiryny</b> .....	120
4.5.1	Sposób działania .....	120
4.5.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	120
4.5.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	120
4.5.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	121
<b>4.6</b>	<b>Porady przy wydawaniu leków przeciwwymiotnych</b> .....	121
4.6.1	Sposób działania .....	121
4.6.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania .....	122
4.6.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku .....	123
4.6.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania .....	123
4.6.5	Ocena stanu badań .....	124
<b>4.7</b>	<b>Farmakologiczna profilaktyka z zastosowaniem leków na receptę</b> .....	124
4.7.1	Porady przy wydawaniu beta-blokerów .....	124

4.7.2	Porady przy wydawaniu flunaryzyny .....	125
4.7.3	Porady przy wydawaniu kwasu walproinowego .....	126
4.7.4	Porady przy wydawaniu topiramatu .....	127
4.7.5	Porady przy wydawaniu leków przeciwdepresyjnych .....	130
4.7.6	Porady przy wydawaniu gabapentyny .....	132
4.7.7	Porady przy wydawaniu wenlafaksyny .....	132
4.7.8	Porady przy wydawaniu lamotryginy .....	134
4.7.9	Porady przy wydawaniu metyloprednizolonu .....	134
4.7.10	Porady przy wydawaniu werapamilu .....	137
4.7.11	Porady przy wydawaniu litu .....	138
4.7.12	Porady przy wydawaniu metysergidu (w Polsce niestosowany) .....	140
4.7.13	Porady przy wydawaniu tyzanidyny .....	141
4.7.14	Porady przy wydawaniu sulpirydu .....	142
4.7.15	Porady przy wydawaniu indometacyny .....	143
4.7.16	Porady przy wydawaniu iprazochromu .....	144

## 5 Niefarmakologiczne środki terapeutyczne

5.1	Akupunktura .....	146
5.2	Rozluźnienie .....	147
5.2.1	Progresywne rozluźnianie mięśni metodą Jacobsona .....	148
5.2.2	Biofeedback .....	148
5.2.3	Podróże w wyobraźni .....	149
5.3	Aktywność fizyczna .....	150
5.4	Zdrowy tryb życia i pewność siebie .....	150
5.5	Sprawdzone domowe metody .....	151

## 6 Usługi farmaceutyczne

6.1	Przełącz dodatkowe informacje .....	153
6.1.1	Dzienniczek bólu głowy .....	153
6.1.2	Domowy test: ból głowy czy migrena? .....	155
6.1.3	Ulotka dla pacjenta: Dziesięć złotych reguł w migrenie .....	157
6.1.4	Broszury dla pacjentów i broszury informacyjne .....	157
6.1.5	„Szkłanka wody” .....	158
6.2	Urządzenia i środki pomocnicze .....	158
6.2.1	Elektrostymulator TENS .....	158
6.2.2	Okulary chłodzące .....	159

6.2.3	Pięciczka do masażu z wypustkami .....	160
6.2.4	Rolki do masażu.....	160
6.3	Pomoc ostateczna .....	160
<b>7</b>	<b>Wiedza na temat bólu głowy przekazywana przy pierwszym stole</b>	
7.1	„Potrzebuję czegoś na ból głowy”.....	161
7.2	„Poproszę aspirynę!” .....	162
7.3	Pacjentka z ostrym bólem .....	163
7.4	Pacjent z migreną .....	164
7.5	Pacjentka od lat chorująca na migrenę .....	165
7.6	Zestresowany pacjent .....	166
7.7	Pacjent nadużywający leki: „Dwie etopiryny proszę...” .....	167
7.8	Dzieci i bóle głowy .....	168
7.9	Starszy człowiek z bólem głowy .....	169
7.10	Pacjent z napięciowym bólem głowy .....	170
<b>8</b>	<b>Adresy i literatura</b>	
8.1	Informacje na temat terapii bólów głowy.....	172
8.2	Literatura.....	172
	Indeks.....	175

## Indeks

### A

Absenor<sup>®</sup> 127  
 acetazolamid 34, 129  
 acetylocholina 21  
 acetylosalicylan DL-lizyny 122–123  
 acyklowir 92  
 afty i zapalenia błony śluzowej jamy ustnej 103  
 agoniści receptorów 5-HT 117  
 – –, serotoniny 108, 110, 176  
 agranulocytoza 78, 91–92, 116, 131, 175  
 aktywność fizyczna 17–18, 26, 28, 50, 150  
 akupresura 155  
 akupunktura 21–22, 31, 34, 41, 146–147, 165  
 alergie 64, 67, 85  
 Aleve<sup>®</sup> 82, 95  
 Alicji w Krainie Czarów, zespół 36  
 alkaloidy pirolizydynowe 100  
 alkaloidy sporyszu 116–119  
 – –, dawkowanie 118  
 – –, działania niepożądane 119  
 – –, sposób działania 117  
 alkohol 25, 42–43, 62, 67, 72, 76, 79–81, 88, 97, 101, 118, 121, 124, 126–127, 130, 140, 142, 151, 157  
 – –, nadużywanie 79, 127  
 Allegra<sup>®</sup> 112  
 Almogran<sup>®</sup> 112  
 almotryptan 37, 112  
 Alventa<sup>®</sup> 133  
 aminy endogenne 24  
 amiodaron 142  
 Amitryptilinum<sup>®</sup> VP 131  
 amitryptylina 20, 22, 32–34, 39, 41, 55, 129–131  
 amputacja 2  
 Anafranil<sup>®</sup> 131  
 analogowa skala uśmiechu 12  
 anamnezy 29  
 anksjolityki 55, 145

antagoniści angiotensyny II 81  
 antybiotyki chinolonowe 81  
 antykoncepcja 23, 25, 58–59, 86, 93, 109, 129–130, 142  
 Apap<sup>®</sup> 78, 87–88, 91  
 Apap<sup>®</sup> Extra 87–88, 91  
 Argentum nitricum D12 96  
 Arkocaps Partenelle<sup>®</sup> 102  
 aspartam 39, 43  
 Aspirin<sup>®</sup> 69–70, 72, 87–88, 162–163  
 Aspirin<sup>®</sup> C 87, 88  
 Aspirin<sup>®</sup> Direkt 69  
 Aspirin<sup>®</sup> Effect 69  
 Aspirin<sup>®</sup> Migrena 69, 72, 163  
 Aspirin<sup>®</sup> Ultra Fast 69–70  
 aspiryna 72, 87, 102, 162, 170  
 astma 29, 71–72, 81, 89–90, 93, 116  
 – –, analgetyczna 78, 88  
 – –, oskrzelowa 89–91, 125  
 – –, pseudoalergiczna 39  
 ataki niedokrwienne 86  
 ataksje 10, 132  
 aura 9, 23–26, 32–33, 36, 38, 57, 59, 69, 74, 84, 88, 110–111, 125, 134  
 Aviomarin<sup>®</sup> 122  
 azydotymidyna 79

### B

barbiturany 92, 93, 136  
 Belladonna D6 96  
 benzbromaron 72  
 benzodiazepina 55, 127  
 beta-blokery 32–33, 40–41, 59, 119, 124–125, 127, 138  
 – –, dawkowanie 125  
 – –, działania niepożądane 125  
 – –, sposób działania 124–125  
 Betaloc Zok<sup>®</sup> 125  
 Beto<sup>®</sup> ZK 125  
 bezsenność 75, 81, 83, 90, 143  
 białkomocz 90

- biegunka 5, 38, 75, 81, 83, 89–90, 96, 104, 119, 121, 123, 128, 139  
 biofeedback 20, 22, 31, 39, 146–149  
 bisoprolol 32, 33, 125  
 Bisoprolol Stada® 125  
 bloker AV 125, 138  
 bloker COX 68  
 blokery wychwytu zwrotnego serotoniny 86, 114, 133  
 błyski przed oczami 26  
 botoks 21  
 Botox® 21  
 ból, fizjologia 1–3  
 –, ocena 11–12  
 –, przyczyny 6–8  
 ból głowy Hortona 41  
 – –, samobójców 41  
 – –, typu napięciowego 14–23  
 – – – –, dolegliwości, objawy i diagnostyka 15–18  
 – – – –, opcje leczenia 18–21  
 – – – –, przyczyny 14–15  
 – –, związany z hormonami 56–59  
 – –, związany z nadużywaniem leków 51–55  
 bóle brzucha 35–36, 71, 75, 81, 90–91, 103  
 –, gardła 116  
 –, karku i barków 28  
 –, mięśni 92, 119  
 –, mięśni i stawów 135  
 –, reumatologiczne 52  
 –, w klatce piersiowej 85, 113, 141  
 –, żołądka 39, 89–90  
 bradykardia 38, 85, 125, 138, 142  
 bradykinina 2  
 brak apetytu 81, 90, 100, 141  
 Bryonia D6 96  
 butyrofenon 124
- C**
- Cefagran® 102  
 Cefalgin® 88–89  
 celekoksyb 29  
 chiroterapia 31  
 chlorochina 136  
 chloropromazyna 116, 124, 139  
 chłodzące poduszki 151  
 cholestaza 121  
 cholestyramina 79  
 choroba alkoholowa 89, 91  
 –, Leśniowskiego-Crohna 75, 84  
 –, niedokrwienność serca 85–86  
 –, nowotworowa 120  
 –, oczu 61  
 –, Parkinsona 123, 126, 144  
 –, płuc 141  
 –, Raynauda 119  
 –, trzustki 127  
 –, wrzodowa żołądka i dwunastnicy 64, 89, 134–144  
 ciąża 23, 33–34, 56, 59, 63, 72–73, 77, 79, 82, 91, 97, 103, 114, 116, 119, 123–124, 126–127, 130, 138, 145, 161  
 ciepłe okłady 19  
 ciężka niewydolność mięśnia sercowego 81  
 – –, nerek 77, 79, 81, 119  
 – –, wątroby 79, 81, 84, 119  
 Cinie® 112  
 citalopram 86  
 Codipar® 78  
 Coffecorn forte® 46, 117  
 Coffecorn® mitte 46  
 Coffepirine® 87–88, 90  
 Concor® 125  
 Convulex® 127  
 COX-1 4–6, 68  
 COX-2 4–6, 29, 68, 76, 80  
 cukrzyca 71, 81, 134–135  
 Cushinga, zespół 134  
 Cyclamen D6 96  
 cyklandelat 34  
 cyklooksigenaza 4–5, 68, 73, 82, 115  
 cyklosporyna 76, 81, 83, 136  
 cymetydyna 93, 124, 127, 133, 142
- Ć**
- ćwiczenia relaksacyjne 34
- D**
- dehydrogenaza glukozy-6-fosforanowa 92–93, 116  
 Depakine Chrono® 127  
 depresja 16, 33, 38, 55, 91, 111, 125–126, 130, 136, 144  
 Deseril® 48, 140  
 DHE-tar 117



dichlormetan 101  
dieta 25, 31, 39–40, 103, 128, 152  
difenhydramina 122  
digoksyna 71, 75, 81, 124, 129, 136  
dihydroergotamina 29, 37, 116–118  
Dihydroergotaminum Filofarm 117  
diklofenak 19, 30, 51, 67, 80–82, 95, 140  
–, ciąża i okres karmienia piersią 82  
–, dawkowanie 80–81  
–, działania niepożądane 81–82  
–, sposób działania 80  
diltiazem 130, 140  
dimenhydrinat 37, 122  
disulfiram 93  
Divascan® 144  
dławica piersiowa 114, 119, 138  
–, Prinzmetala 86  
dna moczanowa 64, 70  
doksepina 20, 33–34, 131  
dolegliwości żołądkowo-jelitowe 31, 67,  
71, 85, 88–89, 103, 121, 125–127, 134  
domperidon 31, 37, 121–122  
Dopplera, metoda 16  
Doxepin® 131  
drażliwość 75, 81, 83, 90, 139  
dreszcze 116  
drętwienia 36, 119, 128  
drgawki 98, 119, 139  
–, napady 16  
drżenie 33, 90, 126–127, 139  
duszność 92, 113  
–, napady 71, 89–90  
dyskinezy 143  
Dysport® 21  
dzienniczek bólów głowy 11, 24, 35, 62,  
153–156, 164–165, 172  
dziurawiec 86, 114, 129

**E**

Efectin® 133  
efedryna 92  
eletryptan 111–113  
EMG-feedback 39  
enalapryl 140  
encefalopatia wątrobowa 121  
endorfiny 56  
enoksacyna 142  
ergotamina 29–30, 37, 46–47, 52, 54–55,  
84–85, 108, 111, 114–119, 145

Ergotaminum® Filofarm 46, 117–118  
erytromycyna 124, 127  
erytroprozopalgia 41  
estraderm TTS 57  
estrogen 23, 56–58  
Etopiryna® 88–90, 167–168  
Etopro® 128  
etynyloestradiol 129  
euforia 91, 136  
Euminz® 169–170

**F**

fantastyczne obrazy 35–36  
Faxigen® 133  
felbamat 127  
fenobarbital 134  
fenotiazyna 124  
fenyloalaniny 105  
fentyoina 75, 81, 129, 134, 136  
fizjoterapia 21  
flawonoglikozydy 102  
flawony 102  
flufenazyna 139  
flukonazol 124  
Flunarizinum WZF 126  
flunaryzyna 32, 41, 125–126  
–, dawkowanie 126  
–, działania niepożądane 126  
–, sposób działania 126  
fluoksetyna 86, 127  
fluorochinolony 142  
flupirtyna 22, 120–121  
–, dawkowanie 120–121  
–, działania niepożądane 121  
–, sposób działania 120  
fluwoksamina 86, 142  
fonofobia 54  
Formigran® 84, 164, 166  
frowatryptan 57, 111–112

**G**

gabapentyna 32–33, 50, 132  
–, dawkowanie 132  
–, działania niepożądane 132  
–, sposób działania 132  
Gabatem® 132  
Gelsemium D12 96  
Gilberta, zespół 78–79, 93  
gimnastyka korekcyjna 147

Glonoinum D6 96  
 glukokortykosteroidy 71, 76, 81, 83, 135  
 głód 25, 81  
 głuchota 16  
 gorąco 25  
 gorączka 5, 10, 60, 62, 64, 68–69, 74, 78,  
 80, 82, 87, 102, 116, 168  
 granisetron 37  
 grypa 13  
 guz mózgu 16

**H**

haloperidol 124, 129, 133, 139  
 hałas 25, 43  
 hemikrania 11, 25, 41–42  
 –, napadowa 11, 41–42  
 hemofilia 76  
 heparyna 71, 90, 93  
 higiena snu 38  
 hiperbaryczna terapia tlenowa 31  
 hiperkinezy 126  
 hipernatremia 140  
 hipnoterapeutyczne programy wielokom-  
 ponentowe 39  
 hipnoza 31  
 hipoglikemia 38, 89, 125  
 hipotermia 116  
 hipotyroidyzm 139  
 hirsutyzm 39  
 histamina 2, 6, 42, 122  
 histerektomia 31  
 HIV 76, 119, 124  
 homeopatia 95–96  
 hydrochlorotiazyd 129–130  
 hydroterapia 151

**I**

Ibalgin® 74  
 Ibufen® 95  
 Ibum® 74  
 Ibum® Forte 74  
 ibuprofen 19, 22, 30, 36–37, 51, 67, 69,  
 71, 73–77, 93–95, 136, 161–162, 164,  
 169  
 –, ciąża i okres karmienia piersią 73  
 –, dawkowanie 75  
 –, działania niepożądane 75–77  
 –, sposób działania 73  
 Ibuprom® 74

Ignatia D12 96  
 IHS, klasyfikacja 9–10, 17–18, 26, 28, 35,  
 41–42, 45, 54, 57, 58, 103  
 Imigran® 46, 110, 112  
 impotencja 131, 133, 136  
 incydenty suicydalne 128  
 Indomet® 143, 144  
 indometacyna 50–51, 136, 140, 143–144  
 –, dawkowanie 143–144  
 –, działania niepożądane 144  
 –, sposób działania 143  
 inhalacja tlenu 45  
 inhibitory  
 –, ACE 72, 76, 81, 83, 92, 136, 140  
 –, agregacji płytek krwi 81  
 –, agregacji trombocytów 71  
 –, cholinesterazy 137  
 –, COX-2 29, 76  
 –, cyklooksygenazy 115  
 –, CYP 3A4 124  
 –, karboanhydrazy 140  
 –, MAO 89, 111, 114, 125, 133  
 –, proteiny HIV 119  
 –, wychwytu zwrotnego serotoniny 111  
 interleukiny 102  
 iprazochrom 144–145  
 –, dawkowanie 144  
 –, działania niepożądane 145  
 –, sposób działania 144  
 Iris D6 96  
 Isoptin® 137  
 izoform cyklooksygenazy 5  
 izoniazyd 137  
 izopetazyna 99

**J**

jad kiełbasiany 21  
 Jacobsona, metoda 20, 31, 39, 147–148  
 jaskra 61, 64, 128, 130, 136  
 –, z wąskim kątem przesączania 128, 130–  
 131  
 jazda na rowerze 20, 146, 150, 157  
 jodek potasu 140  
 joga 20, 147  
 jogging 20, 146, 150

**K**

Kalium bichromicum D4 97  
 kamfora 98

- kamica nerkowa 21, 130  
 kaptopryl 140  
 karagen 39  
 karbamazepina 129, 134, 139  
 karmienie piersią 59, 63, 72–73, 77, 79,  
 82, 91, 97, 103, 114, 119, 124, 126  
 Katadolon® 120–121  
 katar sienny 93  
 kawa z sokiem z cytryny 151  
 kąpiele stóp 151  
 Keppra® 32  
 ketokonazol 124, 136  
 klarytromycyna 124  
 klastrkowy ból głowy 41–49  
 –, dolegliwości, objawy i diagnostyka 43–  
 45  
 –, opcje leczenia 45–49  
 –, przyczyny 42–43  
 klomipramina 20, 33, 34, 131  
 klonidyna 34, 131  
 klopidogrel 71  
 klozapina 133, 139  
 kodeiny 52, 55, 88, 91, 127  
 koenzym Q<sub>10</sub> 103, 105–107  
 kofeina 19, 30, 38–40, 46, 51–52, 86–88,  
 90–94, 115, 117–118, 140, 151, 163  
 kognitywna terapia behawioralna 22, 39  
 koksyby 30, 76  
 kołatanie serca 90  
 kortykosteroidy 47–48, 55  
 krwawienia 6, 56–57, 67, 71, 75–76, 89–  
 90, 93, 136, 144  
 –, do mózgu u wcześniaków 72  
 –, miesiączkowe 56, 67, 71  
 –, śródmózgowe 71  
 –, z nosa, dziąseł lub skóry 71  
 –, żołądka i jelit 71, 75–76, 81, 83, 136  
 krwotoki mózgowie 76  
 kumaryna 71, 90  
 kwas acetylosalicylowy 4, 19, 30, 32–34,  
 36, 39–40, 51, 53, 55, 59, 67–73, 75–76,  
 86–87, 89, 90, 93–95, 114, 127, 136  
 – –, ciąża i okres karmienia piersią 72–73  
 – –, dawkowanie 70  
 – –, działania niepożądane 71–72  
 – –, sposób działania 68  
 –, arachidonowy 4–5  
 –, gamma-aminomasłowy (GABA) 127  
 –, glutaminowy 127  
 –, walproinowy 20, 32–33, 39, 47–48, 55,  
 71, 126–127  
 – –, dawkowanie 127  
 – –, działania niepożądane 127  
 – –, sposób działania 126  
 –, żołądkowy 4–5
- L**  
 Lachesis D12 97  
 Laktomag® B6 106  
 laktoza 85  
 Lamitrin® 134  
 Lamotrix® 134  
 lamotrygina 32, 134  
 –, dawkowanie 134  
 –, działania niepożądane 134  
 –, sposób działania 134  
 lanepitant 34  
 laseropunktura 41  
 laserowa akupunktura oczu 31  
 leczenie odwykowe 52, 55  
 –, polem magnetycznym 31  
 –, rzekomych infekcji grzybiczych jelita  
 31  
 leki antyarytmiczne 125  
 –, hipotensyjne 145  
 –, homeopatyczne 97  
 –, immunosupresyjne 76  
 –, moczopędne 72, 81, 83, 136, 139, 140,  
 142  
 –, neuroleptyczne 139  
 –, przeciwartymiczne 142  
 –, przeciwastmatyczne 140  
 –, przeciwacholinergiczne 124, 131  
 –, przeciwcukrzycowe 71, 76, 81, 129,  
 135–136  
 –, przeciwdepresyjne 64, 76, 86, 111, 124,  
 130–131, 133, 139  
 – –, dawkowanie 131  
 – –, działania niepożądane 131  
 – –, sposób działania 130–131  
 –, przeciwhistaminowe 92, 122  
 –, przeciwłękowe 55  
 –, przeciwmalaryczne 136  
 –, przeciwpadaczkowe 46, 126–127, 130,  
 132, 134, 136, 139  
 –, przeciwwymiotne 30–31, 37, 47, 121–  
 124  
 – –, dawkowanie 123

- -, działania niepożądane 123–124
- -, sposób działania 121–122
- , przeciwzakrzepowe 64, 71, 76, 79, 81, 88, 93, 116, 127, 133, 136
- , trombolityczne 93
- , urykozuryczne 72
- , uspokajające 126
- , zwiotczające mięśnie 137
- lepiężnik, wyciąg 7, 32–33, 39–41, 99–101
- -, dawkowanie 100
- -, działania niepożądane 100–101
- -, sposób działania 99
- leukopenia 92
- leukotrieny 102
- lewetriacetam 32
- lewodopa 124
- lęk 15, 94, 123, 131
- lidokaina 45–46
- lit 47, 49, 51, 75, 81, 83, 124, 133, 138–140
- -, dawkowanie 139
- -, działania niepożądane 139–140
- -, sposób działania 138
- Lithium Carbonicum GSK 139
- lizyna 69, 94
- lizynopryl 33
- lorazepam 127
  
- Ł**
- łzawienia oczu 44, 64
  
- M**
- Magnefar® B6 106
- Magnesol® 106
- magnez 19, 23, 32–34, 40–41, 63, 69, 103–106, 132, 152, 167, 169
- Magvit® B6 106
- makrolidy 119
- małopłytkowość 92
- Mariomigran® 101
- masaż 31, 57, 99, 147, 155, 160
- Maxalt® 112, 164
- Maxalt® RPD 30, 112
- mdłości 74, 100, 141, 166
- mediatory bólu 2
- Medrol® 135
- meflochina 136
- meksyletyna 142
- melatonina 50
- menstruacja 25, 34, 56–57, 82, 123, 136, 143, 163
- , przedłużona 67
- mentol 98
- Meprelon® 135
- metamizol 30, 51, 115–116
- , dawkowanie 115
- , działania niepożądane 116
- , sposób działania 115
- metformina 130
- methemoglobinemia 91
- Metindol® Retard 143
- Metocard 125
- Metoclopramidum Polpharma 122
- metoklopramid 31, 37, 69, 73, 79, 118–119, 121–124
- metoprolol 32–34, 38, 125
- metotreksat 71, 75, 81, 83, 92
- 4-n-metylaminoantypiryna 115
- metyldopa 139
- metyloprednizolon 134–137
- -, dawkowanie 135
- -, działania niepożądane 135–137
- -, sposób działania 135
- metylosulfonian dihydroergotaminy 117
- Metypred® 135
- metysergid 47–48, 140–141
- -, dawkowanie 140
- -, działania niepożądane 141
- -, sposób działania 140
- miaśnienia rzekomoporażna 121
- miażdżycza tętnic 136
- miejscowe iniekcje w kark lub skórę głowy 31
- MIG® 74
- migoczące światło 25, 43
- migotanie 26
- Migpriv® 122
- MigraHerb® 102
- migrena 23–41
- , dolegliwości, objawy i diagnostyka 25–29
- , opcje leczenia 29–34
- , przyczyny 23–25
- , u dzieci 35–41
- , u kobiet ciężarnych 34
- mikroskładniki odżywcze 103–107
- -, dawkowanie 105
- -, działania niepożądane 105–106

–, sposób działania 103–105  
Mirtagen<sup>®</sup> 131  
Mirtazapina 20, 131  
Mirtor<sup>®</sup> 131  
Mirzaten<sup>®</sup> 131  
mocznik 140  
moksonidyna 131  
montelukast 34  
mózgowe porażenie dziecięce 136  
mrowienia 85, 114, 119

**N**

nadciśnienie 33, 64, 71, 73, 77, 81–82, 84, 86, 114, 117, 125, 133, 136, 144, 169  
nadczynności tarczycy 93  
nadmiar nikotyny 14  
nadmierne zakwaszenia krwi 129  
nadużywanie leków 13, 32, 35, 51–53, 55, 70, 93–94, 118, 167  
nadwaga 34  
nadwrażliwości na dźwięk 18, 26, 28, 36  
–, na NLPZ 93  
–, na światło 10, 17–18, 25–26, 28, 36, 96, 155  
nadwyrężenie oczu 14  
nadżerki błony śluzowej 83  
naproksen 30, 32–34, 55, 57, 67, 82–84, 95  
–, dawkowanie 82–83  
–, działania niepożądane 83–84  
–, sposób działania 82  
Naramig<sup>®</sup> 112  
naratryptan 34, 57, 84–86, 111–114  
–, dawkowanie 84–85  
–, działania niepożądane 85–86  
–, sposób działania 84  
Natrium chloratum D30 97  
Naxii<sup>®</sup> 82  
nefropatia analgetyczna 70, 88–89, 92, 94  
Nemagran<sup>®</sup> 102  
nerwobóle 13, 161  
neurofeedback 39  
Neurontin<sup>®</sup> 132  
neuropeptydy 2, 7, 84  
neutropenia 79  
niechęć do jedzenia 17  
niedobór  
–, dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej 116

–, magnezu 19  
–, snu 14, 25, 97  
–, żelaza/niedokrwistość 90  
niedociśnienie 138  
niedokrwienne zapalenie jelita grubego 85  
niedowaga 34  
nienarkotyczne leki przeciwbólowe 116  
nieopiodowe leki przeciwbólowe 120  
niesteroidowe leki przeciwzapalne 6, 30, 76, 80–82, 89, 90, 108, 136, 140, 143  
niestrawność 90  
niewydolność naczyń wieńcowych 142  
–, nerek 79, 88, 144  
–, mięśnia sercowego 72, 89, 91, 138  
–, oddechowa 89, 91  
–, wątroby i nerek 89, 114, 134  
nifedypina 50  
nikotynian ksantynolu 140  
NMDA 77, 104, 120  
nocyceptory 2, 3, 5  
noradrenalina 125  
norfloksacyna 142  
nudności 10, 15, 17–18, 25–26, 28–29, 35–36, 54, 62, 64–66, 69, 71, 75, 78, 81, 83, 85, 89–91, 96–97, 102, 110, 114–115, 118–119, 121–122, 128, 132, 141, 155, 168  
Nurofen<sup>®</sup> 74, 95, 169  
Nurofen<sup>®</sup> Junior 74  
Nux Vomica D6 97

**O**

obciążenia genetyczne 35  
–, psychiczne 25, 62  
objawy aury 26  
–, porażenia 60  
–, pozapiramidowe 38, 124  
–, wegetatywne 31, 92  
obrzęki 5, 44–45, 71, 82–83, 85  
–, Quinckego 71  
odczucie gorąca 138  
odra 136  
odwracalna utrata słuchu 90  
odżywianie ubogoantygennowe 39  
ogniska ropne 62  
ogniskowe dystonie 126  
ograniczenie pola widzenia 26  
ograniczona funkcja wątroby lub nerek 64  
okłady z woreczków z lodem na kark 57

- okskarbazepina 34  
 okulary chłodzące 159  
 olejek lawendowy 98–99  
 –, z mięty pieprzowej 19, 98–99, 155  
 omamy 141  
 ondansetron 37  
 opadanie powieki oka 44  
 opioidy 51, 55, 91  
 Orfiril® 127  
 Oritop® 128  
 osłabienie mięśnia sercowego 81, 84  
 ospałość 62, 81, 134, 141  
 osteoporoza 134–136  
 osutka 81  
 ośpienie 113–114, 118–119, 132  
 otyłość 126, 135  
 ozonoterapia 31
- P**
- padaczka 33, 123, 136, 142–143  
 –, napad 62, 64  
 palenie papierosów 93  
 Panadol® 78, 87–88  
 Panadol® Extra 87–88  
 pancytopenia 92  
 pantenolid 102  
 paracetamol 19, 22, 30–31, 34, 36–37, 51,  
 59, 67, 70, 77–79, 86–88, 91–95, 116,  
 124, 136, 170  
 –, ciąża i okres karmienia piersią 79  
 –, dawkowanie 78  
 –, działania niepożądane 78–79  
 –, sposób działania 77  
 Paracetamol 78  
 Paracetamol Hasco 95  
 parestezje 21, 113, 119, 128, 141  
 paroksetyna 86  
 pentoksyfilina 140  
 perfloksacyna 142  
 perforacje 75, 81  
 perystaltyka jelitowa 5  
 Petadolex® 99–101  
 petazyna 99  
 pieczenie w nadbrzuszu 91  
 pioglitazon 129  
 piwampicyna 124  
 placebo 31, 34, 37–38, 41, 70, 106–107,  
 129–130, 147, 173  
 płukanie żołądka 31  
 pływanie 20, 146, 150, 157  
 pocenie się 121, 131  
 pochodne ergoliny 29, 114  
 –, ksantyny 140  
 –, sulfonylomocznika 75  
 –, tioksantenu 124  
 podmuchy powietrza 25  
 podrażnienie nerwów 62  
 podróże w wyobraźni 39, 149  
 pokrzywka 85, 92  
 polipy w nosie 93  
 Polopirin® 95  
 porażenia 2, 16, 21–22, 26, 35, 60, 62  
 porfiria wątrobowa 91–92, 116  
 poziom glukozy we krwi 2, 71, 75–76, 81,  
 136  
 prazykwantel 137  
 prednizolon 47–48  
 preparaty łączone 86–94  
 – –, dawkowanie 88–89  
 – –, działania niepożądane 89–93  
 – –, sposób działania 86–87  
 probenecyd 72, 76, 79  
 problemy ze szczęką 62  
 –, z kręgosłupem 61  
 –, z widzeniem 62  
 progresywna relaksacja mięśni 31, 146–  
 148  
 prolaktynoma 123, 124  
 propafenon 142  
 propantelina 79  
 propranolol 31–34, 38, 101, 112, 125,  
 129–130, 141  
 prostaglandyny 2, 4, 5, 68, 72–73, 77, 80,  
 82, 99, 102, 135, 143–144, 151  
 protyrelina 136  
 próba ślepa 37, 70, 101  
 prymidon 136  
 przeciążenie 25, 170  
 przerost prostaty 131  
 przewlekle zapalne choroby jelit 83  
 przeziębienie 13  
 pseudoalergia 67  
 psychoanaliza 31  
 psychozy 128  
 Pulsatilla D12 97  
 Pyralgin® 115–116

**R**

reakcje alergiczne 71, 83, 89, 91–92, 99, 116, 134, 138, 143, 145  
–, anafilaktyczne 85, 92, 116  
–, nadwrażliwości 91–92  
–, skórne 71, 89–90, 121  
receptory 5-HT 84–85, 117, 140, 144  
–, glutaminianowe 77  
rehabilitacja odcinka szyjnego kręgosłupa 31  
Relpax® 112  
Remirta® 131  
Reye'a, zespół 36, 39, 70, 95  
rizatryptan 37  
rofekoksyb 29, 142  
rozluźnienie 147  
rozszczipienie podniebienia 72  
roztargnienie 54  
rózyczka 136  
rumianek 102  
rumień 92  
ruta 97  
Ruta D6 97  
ryfampicyna 136  
rysperydon 130, 133  
rytonawir 119, 124  
ryzatryptan 31, 111–114

**S**

salicylamidy 79  
salicylany 91, 116, 136, 152  
samoistne bóle głowy 49–51  
– – –, dolegliwości, objawy i diagnostyka 49  
– – –, opcje leczenia 50–51  
– – –, przyczyny 49  
Sanguinaria D6 97  
Saridon® 88–89, 92  
sauna 25  
senność 85  
Sepia D30 97  
serotonina 2, 6, 34, 43, 46, 48, 76, 84, 86, 102, 104–105, 108, 110–111, 114, 122, 124, 131–133  
sertralina 86  
siarczan hydroksychlorochiny 136  
Silicea D6 97  
sine plamy 136

Sirdalud® 141  
skala numeryczna 11–12  
–, słowna 11  
–, wzrokowo-analogowa 11–12  
skurcze łydek 34  
–, oskrzeli 38, 78, 91, 116  
–, naczyń wieńcowych 85–86  
–, w okolicy głowy 124  
Solpadeine® 88–89, 91  
somatropina 136  
sól sodowa kwasu acetylosalicylowego 87  
– –, naproksenu 82  
spadek ciśnienia tętniczego krwi 142  
–, masy ciała 38, 128  
Spigelia D6 97  
splątanie 131  
spowolnienie procesu gojenia się ran 136  
Staveran® 137  
steroidy 140  
stres 1–2, 14–15, 20, 22, 25, 38–39, 59, 62, 97, 146, 148, 150–151, 166, 168–169  
stymulacja elektryczna mięśni (EMS) 31  
substancja P 2  
substancje psychotropowe 55  
suche oczy 128  
suchość w jamie ustnej 113, 121, 131, 141  
sukcynylocholina 124  
sulfinyprazon 76  
sulfonamidy 85, 92  
Sulpirid Teva® 143  
sulpiryd 20, 142–143  
–, dawkowanie 143  
–, działania niepożądane 143  
–, sposób działania 142  
sultiam 130  
Sumamigren® 112  
sumatryptan 36–37, 45–46, 48, 69, 73, 111–115, 137  
SUNCT, zespół 11, 41–42  
swędzenie warg i dłoni 26  
Symfaxin® 133  
Symla® 134  
Symleptic® 132  
sympatykolytyki 131  
sympatykomimetyki 92, 131  
Symtopiran® 128  
szczawianowe kamienie nerkowe 90  
szczepionki z martwymi patogenami 137

–, z żywymi patogenami 136  
 sztywność karku 10, 62  
 szумы uszne 71, 83, 90  
 szyna zgryzowa 31

## Ś

środki antyalergiczne 142  
 –, antykoncepcyjne 25, 58–59, 86, 93, 129, 142  
 –, homeopatyczne 41  
 –, konserwujące 39  
 –, moczopędne 76  
 –, narkotyczne 142  
 –, nasenne 55, 136, 142  
 –, pomocnicze 158  
 – –, elektrostymulator 158–159  
 – –, okulary chłodzące 159–160  
 – –, piłeczka do masażu 160  
 –, przeciwbólowe 3–6, 16, 18, 29–31, 40, 45, 52, 54–55, 57, 60, 62, 66, 69, 72, 83, 90, 93, 95, 108, 119, 123, 142, 167–170  
 – –, domowe sposoby 151–152  
 – –, samoleczenie 67  
 – –, u dzieci 95–99  
 –, przeciwdepresyjne 43  
 –, przeciwreumatyczne 83  
 –, przeciwwymiotne 29, 57  
 –, przeczyszczające 136  
 –, przyspieszające opróżnianie żołądka 79  
 –, spowalniające opróżnianie żołądka 79  
 –, uspokajające 121  
 światłowstręt 54  
 świąd 81, 83, 85, 92, 123

## T

tachykardia 33, 85, 131  
 takrolimus 76  
 talasemia 90  
 techniki relaksacyjne 20, 22, 31, 39, 147  
 TENS 31, 158–159  
 teofilina 92, 140  
 terapia botuliną 21  
 –, komórkowa 31  
 –, manualna 21, 31, 41, 147  
 –, multimodalna 146  
 –, neuralna 31  
 teratogenność 20  
 tetracykliny 119, 124, 140  
 TIA 86, 114, 119

tiorydazyna 139  
 tlenek azotu 15, 77  
 toksyna botulinowa 20–22  
 tolbutamid 141  
 tonsilektomia 31  
 Topamax® 128–129  
 topiramata 21, 23, 32–34, 38, 40, 47–49, 101, 127–130  
 –, dawkowanie 128  
 –, działania niepożądane 128–130  
 –, sposób działania 127  
 trądzik 136  
 trening autogenny 31, 39, 147  
 Trevilor® 133  
 triamteren 129  
 trimipramina 33–34  
 trombocytopenia 78, 91, 135  
 tromboksan 4  
 tryptany 29–31, 36–37, 46, 48, 53–55, 57, 69, 84, 110–115, 117, 119, 122, 133, 166  
 –, dawkowanie 111–113  
 –, działania niepożądane 114  
 –, sposób działania 110  
 tyklopidyna 71, 142  
 tyroksyny 92  
 tyrozyny 105  
 tyzanidyna 20, 141–142  
 –, dawkowanie 141  
 –, działania niepożądane 141–142  
 –, sposób działania 141

## U

uczucie ciężkości 85  
 –, głuchoty 26, 35  
 –, gorąca 85  
 –, mrowienia 114  
 –, splątania 62, 64, 118–119  
 –, ucisku w klatce piersiowej i szyi 114  
 –, zimna 54, 113, 119  
 udar mózgu 34, 86, 119  
 uderzenie gorąca 133  
 upośledzenie funkcji wątroby 91  
 uprawianie sportu 20, 38, 62, 167  
 uraz głowy 62, 122  
 uszkodzenie nerek 70, 76–77, 84, 90  
 –, śluzówki żołądka 90  
 –, wątroby 91  
 utrata świadomości 62



**V**

ValproLek® 127  
Velafax® 133  
Venlectine® 133  
Vidisan® 171  
Voltaren® Acti 80, 95  
Voltaren® Acti Express 80  
Voltaren® Acti Forte 80  
Voltaren® Express 80  
VRS 11

**W**

wady kręgosłupa 15, 61  
–, postawy 14  
–, rozwojowe serca 72  
wahania nastroju 139  
waldekoksyb 29  
wanilia 39  
warfaryna 76  
wenlafaksyna 32, 33, 132–133  
–, dawkowanie 133  
–, działania niepożądane 133  
–, sposób działania 132  
werapamil 47–49, 137–140  
–, dawkowanie 137–138  
–, działania niepożądane 138  
–, sposób działania 137  
wielomocz 139  
winian dihydroergotaminy 117  
–, ergotaminy 117  
witamina B<sub>2</sub> 32–33, 103, 106  
–, C 69–70, 87, 129  
wrikonazol 124  
wrażliwość na światło 64  
wrotycz 101–103  
–, dawkowanie 102  
–, działania niepożądane 103  
–, sposób działania 102  
wrzody żołądka i jelit 5, 71–72, 75–76,  
81, 83, 89–91, 136  
wstrząs anafilaktyczny 71, 92  
wyciek z nosa 42, 44  
wydzielanie kwasu moczowego 70  
wymioty 10, 17, 25–26, 28–29, 35–36,  
54, 62, 70–71, 75, 81, 83, 85, 89–91,  
96–97, 102, 114–115, 119, 121–122,  
132, 141  
wypadanie włosów 39, 127, 144  
wysiłek fizyczny 15, 26, 49–50, 62, 151

wysokie ciśnienie tętnicze krwi 13  
wysypka skórna 67, 83, 85, 91–92, 127,  
135  
wzdęcia 75, 81, 91  
wzmacniacze smaku 25, 39, 43  
wzmóżona potliwość okolicy czoła i twa-  
rzy 44  
wzmóżone krwawienia żołądka i jelit 136  
–, napięcie mięśni 14  
–, wydzielanie łez 42  
wzrost aktywności transaminaz 39  
–, ciśnienia tętniczego krwi 117, 125  
–, masy ciała 39  
–, wartości enzymów wątrobowych 121

**Z**

zabiegi Valsalvy 49  
zaburzenia akomodacji 143  
–, chodzenia 26  
–, czucia 64, 162  
–, czynności nerek 67, 72–73, 77, 83, 86,  
91, 93  
–, dyspeptyczne 96  
–, erekcji 125  
–, funkcji pęcherza 131  
–, wątroby 39, 89, 90–91, 101, 127, 144  
–, hyperkinetyczne 123  
–, kognitywne 128  
–, koncentracji 54, 128, 133  
–, krążenia 62  
–, krzepnięcia 39, 77  
–, morfologii krwi 136  
–, mowy 26, 35, 128  
–, nastroju 54, 91  
–, ortostatyczne 125  
–, ośrodkowego układu nerwowego 75  
–, pozapiramidalne 143  
–, poznawcze i sensoryczne 38  
–, rytmu serca 20, 39, 92, 123, 125, 131,  
133, 136  
–, słuchu 71, 83  
–, smaku 128  
–, snu 33, 38, 54, 125  
–, trawienia 75, 81  
–, typu parkinsonowego 126  
–, widzenia 15–16, 26, 35, 54, 64, 83, 85,  
90, 96, 121, 128, 168  
–, żołądkowo-jelitowe 121, 123, 132, 141  
zacerwienie oczu 10, 44

- , skóry 91, 99
  - zaćma 136
  - zahamowanie ośrodka oddechowego 91
  - zakrzepica 136
  - zanik mięśni 136
  - zaostrenie (nawrót) choroby wrzodowej 90
  - zapalenie błony śluzowej żołądka 83
  - , naczyń 42, 136
  - , trzustki 91, 132, 136
  - , wątroby 101
  - zaparcia 34, 75, 83, 91, 121, 138
  - zatkany nos 44
  - zatrucia 62, 90, 139
  - zatrzymanie moczu 91
  - zawał mięśnia sercowego 34, 85–86, 114, 119, 138, 140
  - zawroty głowy 10, 26, 35–36, 39, 54, 60, 62, 65, 71, 75, 81, 83, 85, 91, 96, 102–103, 113–114, 121, 123, 125, 127, 131–132, 134, 141, 143, 163
  - zespoły dyskinetyczne 123
  - zespół policystycznych jajników 39, 127
  - zgaga 71, 75, 83, 90, 132, 166
  - zgrzytanie zębami 14, 62
  - zimne okłady na czoło 36, 155
  - zmęczenie 10, 20, 38–39, 54, 62, 75, 81, 83, 85, 92, 111, 113–114, 121, 123, 125–128, 130–134, 141
  - zmiany pogody 25, 62
  - znieczulenie 5–6
  - zolmitryptan 37, 45–46, 48, 110–114
  - Zomig® 112
  - Zomiles® 112
  - zonisamidem 130
  - zranienia głowy 13
  - zwężenie źrenic 44, 91
  - zwiększenie apetytu 136
  - , masy ciała 38, 126, 132
  - , owłosienia 136
  - zydowudyna 76
  - zygzaki w polu widzenia 26
- Z**
- żółtaczką 91