

Indeks roślin

568 INDEKS ROŚLIN

A

absynt 84, 566
acerola 320
agar 249-250, 547, 567
akacja
– katechu 31
– senegalska 31
aksamitka 183
alga brązowa 300
aloes 18, 53-55, 239
alpinia lekarska 56
ałycz 21
ambrozja 142
aminek 260
– egipski 59
ananas 63-65, 123, 343, 547, 560
angostura 191, 545
anielska trąba 199
anyż 34, 68, 126-127, 134, 259, 289-290, 292, 322, 327, 389-391, 393, 498
– gwiazdkowaty 289-290, 391
anyżek 54, 389, 554
araroba 66, 560
arbuz 123
arcydzięgiel 67-69, 126, 287, 334, 391
areka 74
argania żelazna 75
arnika 42, 79, 80-82, 121, 428
– górską 79, 81-82
– łąkowa 81-82
aronia 55, 83
– amerykańska 82
– czarna 82
aspidosperma biała 91
awokado 378-379, 566

B

babka
– jajowata 402-403, 466
– lancetowata 16, 404, 505, 554
– piaskowa 401
– płesznik 401-402
badian 289
bagnó zwyczajne 306
balsamowiec 170, 298
barszcz zwyczajny 273
barwinek 130-131, 496, 531
– pospolity 531
– różyczkowy 130
bazylija 352-353
berberys 99-100, 565
– pospolity 99

bez czarny 233, 359, 445, 454-455, 507, 529
biały pieprz 400
biedrzyca 34, 208, 389, 392-393
– anyż 34, 389
– wielki 392
biedrzyca tarczowata 406
bielunia 198-199
bieluń dziędzierzawa 198
bluszcz 269-270
– pospolity 269
bluszcz 270
– kurdybanka 270
bobrek 44, 341-342, 524
– trójlistkowy 341-342
bodziszek
– cuchnący 253
– czerwony 253
boldoa aromatyczna 382
borówka
– brusznica 521-522
– czarna (czarna jagoda) 520
– czernica 521
bób kalabryjski 385-386
brzoza 101-102, 221, 233, 288, 361, 384, 469
– brodawkowata 101
– omszona 101
bukko brzozone 43
buławinka czerwona 160
burak 42, 100-101, 562
– czerwony 101
– ćwikłowy 101
– zwyczajny (cukrowy) 100
burzanka przeczyszczająca 156
buzdyganek ziemny 507-508
bylica
– boże drzewko 83
– cytarowa 87
– jednoroczna 86
– piołun 44, 84, 133
– pospolita 88

C

cebula
– morska 39, 174, 349, 515-516
– pospolita 46
– zwyczajna 46
cedr
– atlantycki 132
– libański 132
centuria 85, 132-134, 158, 252
– zwyczajna 132
chaber bławatek 132
chinowiec 147, 151
– lekarski 151

chleb świętojański 135
chmiel 276-278, 308, 334-335, 360, 373, 524-526, 555
– zwyczajny 276
chrzan 78-79, 511
– zwyczajny 78
chrząstnica kędzierzawa 144
ciemniak biały 272
ciemierzycza 527
ciemniżycza biała 527
cis 15, 496
– pospolity 496
– północnoamerykański 15
cukrownica 313
cykorja 145, 565
– podróżnik 145
cynamon 149, 154-155, 334, 486
– chiński 155
cynamonowiec 85, 153-155, 158
– cejloński 153
– kamforowy 151
cyprys wiecznie zielony 187
– włoski 187
cytryna 159
czarci pazur 265-267
czarna
– herbata 90, 113
– jagoda 562
– porzeczka 438, 565
czarnuszka 351
czarnuszka siewna 351
czarny kminek damasceński 352
cząber 460-461
– górski 461
– ogrodowy 460
czepota 515
– puszysta 514
czerwone winogrona 378
czerwonokrzew 89, 565
czosnek 24, 47-52, 382
– niedźwiedzi 52
– pospolity 48
czuwaliczka jadalna 128

D

damiana 512
dąb 427-429
– galasowy 429
– szypułkowy 427
dogłędka wielka 262
drapacz lekarski 163-164, 337
drewniane jabłko 311
drożdże 448-449
– piekarnicze 448

drzewo

- arganowe 75
- balsamowe 344
- gutaperkowe 363
- herbaciane 309, 329
- kajeputowe 330
- kakaowe 499
- migdałowe 417
- niaouli 331
- pieprzowe 401
- potencji 422-423
- sandałowe 183, 422, 457
- dymnica 55, 243-244, 518
- pospolita 243
- dynia 185-186, 557
- zwyczajna oleista 185
- dyptam 201
- jesionolistny 201
- dziewanna 292, 498, 528
- kutnerowata 528
- wielkokwiatowa 528
- dziewięciśli 124
- bezłodygowy 124
- dzika róża 275, 440-441, 565
- dziki bez czarny 454
- dzikie indygo 98
- dziurawiec 49, 282-285, 414, 524, 555
- zwyczajny 282, 555
- dziwidło 60

E

- efedra 24
- eleuterokok 215-216
- kolczysty 215
- eukaliptus 30, 121, 227-228, 305, 331, 394, 396
- gałkowy 226
- prawdziwy 226

F

- fasola 192, 221, 288, 361, 384
- indyjska 384
- fenkuł 234, 236
- bulwiasty 236
- Lga 232-233, 241
- pospolita 232
- Łołek 259, 518, 532-533
- wonny 532
- trójbarwny 518, 532-533

G

- galaretówka amansa 249
- galgant 56-57
- chiński 56
- galphimia 247
- gałgant 486
- gałka muszkatołowa 334
- gambir 75

- gaulteria rozestana 248
- ginseng 216, 364-366, 564, 566
- glistnik 139-141, 188, 287, 383, 414, 469, 505
- jaskółcze ziele 138-139, 190, 287, 383
- głóg 42, 49-50, 60, 100, 179-182, 256, 308, 373, 524-525, 550, 564
- czarny 182
- dwuszyjkowy 179, 181
- jednoszyjkowy 181
- pięcioszyjkowy 182
- gorczyca 107-108, 348
- biała 108
- czarna 107
- goryczka 83, 85, 133, 149, 154, 158, 191, 251-253, 445, 525, 529
- żółta 251
- goryczkowe ziele 132
- gorzka pomarańcza 85
- gorzka właściwa 426
- gorzknik 279-280
- kanadyjski 279
- goździkowiec 305, 453, 486-488
- jambosa 487
- korzenny 486
- kuminowy 487
- granat właściwy 426
- grejpfrut 159-160
- gruszka baldaszkowata 143
- gruzlin karbolistny 43
- gruszyczka 296
- gryka zwyczajna 42, 230-231
- guar 191-193, 509, 547, 564, 567
- gutaperka 364, 567
- gwajakowiec 263
- lekarski 263

H

- hakorośl 265-267, 556
- rozestana 265
- haronga 268
- henna 305
- herbata
- jezuicka 142
- paragwajska 288
- hibiskus 274-275, 565
- hunterii 278
- hyzop lekarski 286

I

- imbir 133, 252, 334, 543-544
- lekarski 543
- indygo 98, 212, 292
- ipekakuana 419-421, 553

- prawdziwa 418
 - iryś ogrodowy 291
- ## J
- jabłoń 62, 320-321, 565
 - domowa 320
 - jałowiec 81, 294-296, 356
 - pospolity 294
 - sabiński 296
 - sawina 296
 - janowiec barwierski 251
 - jaskółcze ziele 140
 - jasnota biała 300-301, 559
 - jatroryza 293
 - dłoniasta 293
 - jemiola 49, 181, 533-537, 561
 - pospolita 533
 - jesion 240, 410
 - mannowy 241
 - wyniosły 240
 - jeżówka 209-213
 - błada 209-210
 - purpurowa 209-210, 212
 - wąskolistna 209, 212
 - jeżyna 134, 237, 252, 275, 444, 565
 - krzewiasta 443
 - jodła pospolita 30
 - johimba lekarska 375
 - jojoba 471, 566
- ## K
- kadzidłowiec 105-106
 - indyjski 105-106
 - kakao 500
 - kakaowiec właściwy 499
 - kamala 209
 - kapusta biała 109
 - karbieniec 315-316
 - pospolity 315
 - wirginijski 315
 - karczoch 195-196, 430, 469
 - hiszpański 194
 - królewski 194
 - kardamon 56, 214
 - dziki 56
 - malabarski 214
 - kardiospermum 122
 - kasztan jadalny 128
 - kasztanowiec 40-42, 81, 333
 - zwyczajny 40
 - kata jadalna 128
 - kawa-kawa 398-399, 554
 - kawa 165, 184
 - arabska 164
 - kebraczo 91
 - kmin 127, 186
 - rzymski 127, 186

kminek 34, 37, 54-55, 67, 68, 126-127, 164, 214, 287, 327, 337-338, 352, 391, 548
– zwyczajny 34, 126
kocanka 272
– piaskowa 271
koci pazur (*Vilcacora*) 514
kokornak powojnikowaty 77
kokorycz pusta 178
kola
– błyszcząca 167
– zaostzona 167
kolcorośl 471-472
– lecznicza 471
kolendra 68, 126, 391
– siewna 177, 391
kolokwinta 156
komosa piżmowa 142
kondurango 191, 324-325
koniczyna czerwona 508
– łąkowa 508
konjac 60
konopie 116-118
konwalia 52, 60, 174-175, 349
– majowa 52, 174
kopaiwa 176
koper 34, 66-67, 127, 134, 214, 234-236, 252, 322, 391, 405, 465, 554
– ogrodowy 66
– włoski 34, 68, 126-127, 134, 214, 234-236, 252, 322, 391, 405, 465, 554
kopernicja 176
kopytnik pospolity 89
korzennik 388-389
– lekarski 388
kosaciec 292, 532
– bródkowy 291
– niemiecki 291
koso Mos 209
kosodrzewina 393-395, 397
kozia stopka 39
kozieradka 509-510
– pospolita 509
koźłek 127, 277, 277-278, 308, 316, 327, 334-335, 338, 391, 522-526, 548, 555
– indyjski 524, 554
– ekarski 175, 522-523
– meksykański 524
krameria 297, 540
– trójpręcikowa 297

krasnodrzew pospolity 224
krocień przeczyszczający 184
krokosz barwierski 125, 183
kruszyna 18, 54-55, 237-239, 434, 518
– pospolita 237
krwawnica pospolita 317
krwawnik 33-34, 68, 133, 154, 414, 548
– piżmowy 32
– pospolity 33-34, 559
krwiowiec 455, 456
– kanadyjski 455
krwiściąg 459
– ciernisty 459
krzew
– gorejący 201
– hennowy 305
– kokainowy 224
krzyżownica
– senega 408
– wirginijska 408
ksysmalobium 541
– aliste 541
kudzu 423-424
kuklik pospolity 254
kukurydza 542-543
– zwyczajna 542
kulczyba 134, 482
– wronie oko 481
kumin 127
kupalnik górski 79
kurkuma 87, 126, 187-190, 324
– jawajska 188-190
– plamista 87, 190
kwasja właściwa 426
L
lak 223
– pospolity 223
lapacho 488-489, 561
laur 303
– szlachetny 302
lawenda 303-304, 359, 555
– prawdziwa 526
– szerokolistna 526
– wąskolistna 303
lawsonia bezbronna 305
lebiodka 358-359, 360
len 311-313, 322, 332
lepiężnik 379-380
– różowy 379-380
lespedeza 309
lipa 42, 233, 455, 506-507
– drobnolistna 506
– szerokolistna 506
listownica palczasta 299
liść bobkowy 302

lubczyk 295, 310, 356
– ogrodowy 309
lukrecja 258-261, 270, 287, 292, 295, 356, 390, 405, 505, 548, 554
– gładka 258
lulecznica 461
– krańska 461, 557
lulek czarny 280
lulka 280
Ł
łopian 71, 469
– większy 71
M
macierzanka 405, 502-503
– piaskowa 502
mahonia pospolita 318
majeranek 358-360
mak
– amerykański 226
– biały 367
– lekarski 367
– polny 367
makadamia trójdzielnolistna 318
malina 237, 444, 565
malpigia granatolistna 320
malwa 322, 390, 405, 440, 503, 513, 548
– dzika 321
– ogrodowa 45
– sudańska 274
mandragora 323
– lekarska 323
mangostan 248
– właściwy 248
manuka 309
marchew zwyczajna 199-200
marzanka wonna 444
marzanna 443, 557
– barwierska 443, 557
mate 102, 221, 288, 361, 384, 480, 557
mącznica 16, 43-44, 72-74, 102, 143, 221, 288, 361, 384, 522
– lekarska 43-44, 72-73, 384, 522
mech irlandzki 144
melaleuka biała 330
– skrętnolistna 329
– zielonokwiatowa 331
melisa 34, 181, 193, 277-278, 287, 308, 333-335, 358, 373, 412-413, 524-526, 555
– lekarska 333

męczennica 256, 372-373, 524, 526, 555
– cielista 372-373
mierznica czarna 98
miesięcznik dłoniasty 293
mięta 88, 127, 158, 164, 190, 287, 324, 327, 336, 337-340, 358, 383, 391, 394, 412-413, 428, 465, 497, 524-525, 548, 555, 565
– czerwona 337
– kędzierzawa 340
– ogrodowa 340
– pieprzowa 21, 88, 158, 164, 190, 287, 324, 327, 336-340, 358, 383, 391, 394, 412-413, 465, 497, 548, 555, 565
migdał 417
– gorzki 416
– zwyczajny 416
miłek wiosenny 38-39, 70, 349
miłorząb 13, 24, 254-256
– dwuklapowy 254-256
miodokrzew 193
miodunka płamista 424
mira 170
mirra 166, 170-171
– somalijska 170
mirt 346
– zwyczajny 346
mleczara olbrzymia 112
mlekodój 245
mniszek 145, 252, 324, 495
– lekarski 145, 252, 495
– pospolity 145
modrzew europejski 301
morszczyń pęcherzykowaty 212, 241
muchołówka amerykańska 206
muira puama 375, 422
muszkatowiec korzenny 343
mydlnica lekarska 457
mydłodrzew właściwy 429
myszopłoch 445
– kolczasty 445
N
nagietek 42, 81, 110-112, 252, 469
– lekarski 81, 110, 183
nanercz 61, 62
– zachodni 61
naparstnica 38, 53, 202-204, 206, 272, 349, 542
– purpurowa 203

– wełnista 201-203
narczyk trąbkowy 244
narecznica 208-209
– samcza 208
nasturcja 511
– większa 511
nawłóć 42, 73, 240, 474-477
– kanadyjska 474
– pospolita 73, 410, 475-477
– późna 474-475
nerkowiec zachodni 61
niaouli 331
niecierpek himalajski 21
niedźwiedzie grono 72
niepokalanek 538-539, 558
– pospolity 538
noni 342-343
nostrzyk
– wyniosły 332
– żółty 332
nostrzyka 322, 332-333
O
octowiec pachnący 437
oczar 264-265
– wirginijski 264
ogórecznik 103-104, 352
– lekarski 103-104
oleander 349
– pospolity 348
oliwka 71, 126, 354-355
– europejska 354
oman wielki 290
orcza boldo 382, 383
ortosyfon 102, 221, 288, 360-362, 384
– groniasty 360
orzech 70-71, 75, 293-294, 518
– włoski 293-294
– ziemny 70, 71
oset polny 357
osika 240
ostrokrzew 288-289
– kolczasty 289
– paragwajski 288
ostropest 164, 287, 337, 468-469
– płamisty 287, 468-469
ostróżeczka polna 173
ostróżka polna 173
ostrzyż 187-188
– długi 183-187
ostrzeń 196-197
– pospolity 196
owies 97-98, 277, 373
– zwyczajny 97
ożanka 497-498
– nierównoząbkowa 498

– właściwa 498
P
pachnotka zwyczajna 378, 479
palma
– betelowa 74
– kateszowa 74
– sabalowa 186, 466-468, 519
palmaroza 194
panax 364-366, 564, 566
papaja 122
paprotka zwyczajna 409-410
papryka 119, 121, 183
– roczna 119
passiMora 277-278
pastwin 297
– trójpręcikowy 297
paulinia guarana 374
peonia 363
perz 217, 518
– właściwy 217
pieprz
– betelowy 75
– cayenne 119-121
– czarny 400
– hiszpański 119
– kubeba 397-398
– metystynowy 398-399, 554
– wodny 409
pieprzowiec 121
pieprzyca 308
pierwiosnek 208, 415-416, 445, 503, 505, 529
– lekarski 415, 505
– wyniosły 415
pietruszka 91, 381-382
– zwyczajna 381
pięciornik 171, 301, 393, 412-414, 452, 497, 540
– gęsi 412-413, 497
– kurze ziele 393, 413, 452
piołun 44, 84-86, 88, 133, 158, 164, 337
piwonია 363
– lekarska 363
– ogrodowa 363
pluskwica 146-147, 308, 558
– groniasta 146-147, 558
płucnica islandzka 136, 554
– kędzierzawa 136
– lekarska 424
podagrycznik pospolity 39
podbiał 390, 505, 513-514, 554
– pospolity 380, 512
– wielki 379
pogonek rutowaty 376

pokrzyk 93-96
– wilcza jagoda 93, 96
pokrzywa 50-51, 186, 221, 468, 517-519, 556
– zwyczajna 517
– żegawka 517
połonicznik 43-44, 274
– kosmaty 273
– nagi 43-44, 273
pomarańcza 85, 88, 133, 149, 154, 157-159, 252, 525, 555
– gorzka 133, 149, 154, 157-158, 214, 252, 525
– słodka 159
pomocnik baldaszkowaty 143
popłoch pospolity 357
porost islandzki 136, 390
posłonek rozestany 21
potoślin 386-388
powidlnik indyjski 489
powojnik pnący 21
powój
– hawajski 76
– polny 175
poziewnik 246
– siewny 245
poziomka 68, 236-237, 565
– pospolita 236
pożłotka kalifornijska 226
prawoślaz 45, 55, 57-58, 259, 292, 322, 513, 554
– lekarski 57
– ogrodowy 45
przepękla 342
– ogórkowata 342
przestęp biały 109
– kreteński 109
przetacznik 530
– leśny 530
– wirginijski 530
przędź 218-219
przyłulia
– właściwa 247
– wonna 246, 565
przywrotnik
– alpejski 46
– pospolity 45
psianka 472-473
– słodkogórz 472
pszenica 283, 510-511, 566
– zwyczajna 510
pszonak siwy 223

R

rabarbar 18, 24, 164, 214, 337, 433-435
– dłoniasty 433
– kędzierzawy 435
– lekarski 433
rauwołLa 278, 430-432
– żmijowa 430-431
rącznik 438
– zwyczajny 438
rdest
– ostrogorzki 409
– ptasi 408-409
rokitnik 276
– zwyczajny 276
rooibos 89-90
rosiczka 207
rozchodnik różany 436
rozmaryn 270, 304, 316, 333, 358, 360, 441-442, 451, 456, 483-484, 503
– lekarski 441
rózaniec 436-437
– pontyjski 436
różeniec 436
– górski 436
rózowy pieprz 401
rukiew wodna 348
rumian
– psi 328
– rzymski 137-138
– szlachetny 137
rumianek 16, 34, 67, 127, 138, 158, 166, 171, 190, 260, 287, 301, 308, 321-322, 325-328, 338, 358, 391, 428, 452, 465, 469, 497, 548, 565
– pospolity 138, 325
ruszczyk kolczasty 445
ruta 446-447
– stepowa 376
– zwyczajna 446
rutwica lekarska 245
rybitrutka indyjska 62
ryż 362
– siewny 362
rzepa lecznicza 430
rzepak 108
rzepik 44, 108
– pospolity 44
rzewień 53, 433-435
– kędzierzawy 435
– lekarski 433
rzodkiew czarna 430

rzymski piołun 88

S

sadziec 229
sałata jadowita 299
sarsaparyla 471
sasafra 460
– różnolistny 460
sasanka
– łąkowa 425
– zwyczajna 425
seler 69
senes 18, 53, 232-233, 238, 403, 466, 490
serdecznik 307-308
– pospolity 307, 550
simmondsja chińska 471
skrętnik 480-481
– kombé 481
skrzyp 97, 102, 220-222, 288, 361, 384
– polny 102, 220-221, 361, 384
słonecznik 134
– zwyczajny 271
smacznik właściwy 378
soja 257-258
– uprawna 257
sosna 228, 394-397
– górska 393
– karłowata 393
– zwyczajna 395
spikenard 347
– wielkokwiatowy 347
sporysz 76, 162-163, 279, 559
srebrnik 76
starzec gajowy 463
sterkulia parząca 479
stevia 480, 567
stopowiec
– himalajski 406
– tarczowaty 406
storczyk 357
– samczy 357
strączyniec 463-466
– ostroliśny 463
strofant
– kombé 481
– wdzięczny 480
stroiczka rozdęta 314
styraks 482
sumak wonny 437, 557
szafran 125, 182-183, 187
– uprawny 182
szakłak 53, 239, 432-433
– amerykański 239
– zwyczajny 432
szałwia 84, 428, 451-454, 505
– czerwonekorzeniowa 454

– krzewiasta 453
– lekarska 451
– muszkatołowa 453
szanta zwyczajna 323-324
szarańczyn strąkowy 135
szarotka 307
– alpejska 306
szczaw 444-445
– zwyczajny 444, 529
szczwół plamisty 172
szparag 91
– lekarski 90
szpinak 378, 478-479
– warzywny 478
Ś śluz 34, 322, 390, 498
– drobny 321
– dziki 34, 321-322
– zaniedbany 321
śliwa
– afrykańska 416
– tarnina 418
– wawrzynowa 417
śniedek baldaszkowaty 21
śnieżyczka 244
– kaukaska 244
światlik 229-230, 562
– łąkowy 229
T
tabebuja liszajowata 488
tamaryndowiec 248, 489-490
– malabarski 248
tasznik 118-119, 308
– pospolity 118
tatarak 36-37, 68, 126, 428
– zwyczajny 36
tewecja peruwiańska 500-501
toina konopiovata 70
tojad 23, 35
– mordownik 35
tojeść rozestana 317
tojowiec kondurango 324
topola 410-411
– czarna 410
– osika 410
traganek 92, 547, 567
– indyjski 92
trawa cytrynowa 193-194, 305
trędownik 462
– bulwiasty 461
tuja 501
turnera rozpostarta 512
tymianek 208, 270, 405, 428,
503-506, 554
– hiszpański 503
– pospolity 503
tytoń 75, 247, 349, 350

U
ubiorek hiacyntowy 287
urzet barwierski 292
W
wawrzyn szlachetny 302
wąkrota 134-135
– zwyczajna 134
werbena 445, 529-530
– pospolita 528
wiązówka 233
– błotna 233
widłak goździsty 315
wierzba 11, 450-451, 556
– purpurowa 449
– wawrzynkowa 450
wierzbownica 220
– drobnokwiatowa 219
wiesiołek 47, 104, 352-354
– dwuletni 353
wilec 291
– jalapa 291
wilżyna 102, 295, 356-357
– ciernista 356
winorośl 539-540
– czerwona 539
– właściwa 539
wiśnia 320
wrotycz 493-494
– maruna 492-493
– zwyczajny 494
wymiotnica 419-421, 553
– prawdziwa 418
Y
yerba santa 222
Z
zapaliczka
– cuchnąca 231
– lekarska 231
zatwar parzący 479
zębodłubka 59
ziele
– piżmowe 32
– żołądkowe 132
zielona herbata 113-114
ziemniak 474
zimowit jesienny 52, 168
złocień
– dalałtyński 490
– różowy 490
Ż
żankiel zwyczajny 456
żarnowiec miotlasty 42, 197
żeleźniak 259
żeń-szeń 24, 215, 364-366
– syberyjski 215
żnin lśniący 250
żólcień 125, 251

żurawina 557
– amerykańska 522
żyto 160, 462, 558
– zwyczajne 462
żywokost 196, 483-485
– lekarski 483
żywotnik 212, 501-502
– zachodni 212, 501