

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego	5
Przedmowa	9
Skróty	11

A

Część ogólna	23
1 Wprowadzenie	25
2 Pożywienie i leki	27
2.1 Zmiany perystaltyki przewodu pokarmowego.	28
2.2 Zmiany wartości pH w żołądku.	31
2.3 Tworzenie związków kompleksowych między składnikami pożywienia a lekami	32
2.4 Zmiany procesów transportu i wydalania	34
2.5 Substraty, inhibitory i induktory enzymów	35
2.6 Wpływ leków na przyjmowanie pożywienia	39
3 Interakcje między lekami i mikroskładnikami	42
3.1 Drogi transportu oraz przemiany materii	42
3.2 Utajone niedobory mikroskładników oraz ich skutki	44
3.3 Czynniki wpływające na interakcje między lekami i mikroskładnikami	47
3.4 Interakcje farmakodynamiczne	50
3.5 Interakcje farmakokinetyczne	54
3.5.1 Interakcje występujące podczas wchłaniania	55
3.5.2 Interakcje w procesach biotransformacji i metabolizmu	56
3.5.3 Interakcje w procesach wydalania	59
4 Grupy ryzyka w przypadkach niedoborów mikroskładników spowodowanych przyjmowaniem leków	65
4.1 Kobiety planujące ciążę i kobiety ciężarne	65
4.2 Ludzie starsi	73
4.3 Pacjenci przewlekle chorzy	84

B**Interakcje specjalne między lekami i mikrośkładnikami**

	85
5 Alkohol	86
5.1 Alkohol i witamina B ₁	88
5.2 Alkohol i witamina B ₆	89
5.3 Alkohol i witamina B ₁₂	90
5.4 Alkohol i kwas foliowy	91
5.5 Alkohol i witamina C	93
5.6 Alkohol i witamina A	94
5.7 Alkohol i witamina D	94
5.8 Alkohol i witamina E	95
5.9 Alkohol i cynk	96
5.10 Alkohol i magnez	97
5.11 Alkohol i selen	98
5.12 Alkohol i żelazo	98
6 Leki przeciwbólowe	100
6.1 Kwas acetylosalicylowy i kwas foliowy/witamina B ₁₂	104
6.2 Kwas acetylosalicylowy i witamina C	105
6.3 Kwas acetylosalicylowy i żelazo	106
6.4 Paracetamol i N-acetylocysteina (NAC)	107
6.5 Paracetamol i nikotynamid	108
6.6 NLPZ i żelazo	109
6.7 Leki przeciwbólowe – pochodne opium i mikrośkładniki żywności	110
7 Leki zubożniające kwas solny i hamujące wytwarzanie kwasu	112
7.1 Inhibitory pompy protonowej i witamina B ₁₂	115
7.2 Blokery H ₂ i cynk	116
7.3 Cymetydyna i witamina D	116
7.4 Leki zubożniające zawierające wodorotlenki Al/Mg a śkładniki mineralne	117

7.5	Leki zobojętniające zawierające glin, preparaty składników mineralnych zawierające kwas cytrynowy oraz soki z owoców cytrusowych	118
7.6	Wodorowęglan sodu i kwas foliowy/witamina B ₁₂	119
7.7	Leki zobojętniające zawierające węglan wapnia i zespół mleczno-alkaliczny	119
8	Leki przeciw otyłości	121
8.1	Orlistat i witaminy rozpuszczalne w tłuszczach	121
9	Leki stosowane w niedokrwistości	122
9.1	Żelazo i witamina C	122
9.2	Żelazo i witamina A	124
9.3	Żelazo i składniki mineralne	125
9.4	Erytropoetyna (EPO) i żelazo	126
9.5	Erytropoetyna i przeciwutleniacze	129
9.6	Erytropoetyna i L-karnityna	132
10	Leki przeciwastmatyczne	135
10.1	Glikokortykoidy i witamina D	135
10.2	Teofilina i witamina B ₆	136
11	Antybiotyki	137
11.1	Aminoglikozydy i magnez	140
11.2	Gentamycyna i L-karnityna	141
11.3	Neomycyna B a wchłanianie mikroskładników	141
11.4	Antybiotyki zawierające kwas piwalinowy a L-karnityna	142
11.5	Chloramfenikol a witamina B ₁₂	143
11.6	Inhibitory gyraz, tetracykliny a składniki mineralne	143
11.7	Urologiczne leki przeciwbakteryjne a metionina	144
11.8	Amfoterycyna B a magnez/potas	145
11.9	Kotrimoksazol i kwas foliowy	146
11.10	Tetracykliny a witamina C	146
12	Leki przeciwcukrzycowe	148
12.1	Leki przeciwcukrzycowe a chrom	149
12.2	Doustne leki przeciwcukrzycowe a kwas α-liponowy	151
12.3	Metformina a witamina B ₁₂	152

12.4	Pochodne sulfonylomocznika a koenzym Q ₁₀	153
13	Leki przeciwpadaczkowe	155
13.1	Leki przeciwpadaczkowe i witamina D	160
13.2	Leki przeciwpadaczkowe a kwas foliowy	161
13.3	Fenytoina i kwas foliowy	163
13.4	Leki przeciwpadaczkowe a homocysteina.	164
13.5	Leki przeciwpadaczkowe i tiamina	165
13.6	Leki przeciwpadaczkowe a biotyna	166
13.7	Leki przeciwpadaczkowe a witamina K	167
13.8	Leki przeciwpadaczkowe a witamina E	168
13.9	Kwas walproinowy a L-karnityna	169
13.10	Fenobarbital a amid kwasu nikotynowego	171
14	Leki przeciwnadciśnieniowe	172
14.1	Inhibitory ACE, antagoniści AT1 a potas	174
14.2	Inhibitory ACE, antagoniści AT1 a lit	175
14.3	Leki przeciwnadciśnieniowe a magnez	175
14.4	Inhibitory ACE a cynk	177
14.5	Leki przeciwnadciśnieniowe a koenzym Q ₁₀	178
14.6	Dihydralazyna a witamina B6	179
14.7	Antagoniści wapnia a sok grejpfrutowy	179
14.8	Antagoniści wapnia a wapń	180
14.9	Połączenia inhibitorów ACE i antagonistów AT1 z hydrochlorotiazydem	180
14.10	Inhibitory ACE a żelazo	181
15	Leki przeciwzakrzepowe	183
15.1	Fenprokumon i witamina K	183
15.2	Antagoniści witaminy K i koenzym Q ₁₀	184
15.3	Warfaryna i kwasy tłuszczowe omega-3	185
15.4	Heparyna i wapń/witamina D	186
16	Leki przeciwreumatyczne i przeciwzapalne (NLPZ)	188
16.1	Metotreksat i kwas foliowy	191
16.2	Diklofenak i witamina E	192

16.3	Leki przeciwreumatyczne i kwasy tłuszczowe omega-3	193
16.4	NLPZ (np., ibuprofen) i potas	194
16.5	Sulfasalazyna i kwas foliowy	195
16.6	NLPZ i glutamina	196
16.7	D-penicylamina i witamina B ₆	197
17	Leki przeciwgruźlicze.	198
17.1	Izoniazyd i witamina B ₆	198
17.2	Izoniazyd i niacyna	200
17.3	Izoniazyd i witamina D	200
17.4	Rifampicyna i witamina D	201
17.5	Etambutol i cynk	202
17.6	Leki przeciwgruźlicze, witamina A i cynk	202
18	Kortykosteroidy	204
18.1	Kortykosteroidy i wapń	204
18.2	Kortykosteroidy i witamina D	206
18.3	Kortykosteroidy i potas	207
18.4	Kortykosteroidy i witamina C	207
18.5	Kortykosteroidy i magnez	208
18.6	Kortykosteroidy i kwasy tłuszczowe omega-3	208
18.7	Kortykosteroidy i cynk	209
18.8	Kortykosteroidy i selen	210
19	Leki moczopędne	212
19.1	Tiazydy, pętłowe leki moczopędne a magnez i potas	214
19.2	Tiazydy i homocysteina	215
19.3	Furosemid i witamina B ₁	216
19.4	Spironolakton i potas	217
19.5	Triamteren/HCT i kwas foliowy	218
19.6	Cynk i leki moczopędne	219
20	Leki stosowane w dniu moczanowej	221
20.1	Kolchicyna i witamina B ₁₂	221
20.2	Allopurynol i żelazo	222
21	Leki immunosupresyjne	223

21.1	Cyklosporyna A i kwasy tłuszczowe omega-3	224
21.2	Cyklosporyna A i magnez	226
21.3	Cyklosporyna A i potas	227
21.4	Cyklosporyna A i kwas foliowy	227
21.5	Azatiopryna i kwas foliowy	228
21.6	Cyklosporyna a i sok grejpfrutowy	229
22	Leki nasercowe	231
22.1	Glikozydy nasercowe i potas/magnez	232
22.2	Glikozydy nasercowe, furosemid i witamina B ₁	233
22.3	Glikozydy nasercowe i potas	234
22.4	Leki nasercowe i L-karnityna	234
22.5	Leki nasercowe i koenzym Q ₁₀	236
22.6	Azotany i witamina C	239
23	Środki przeczyszczające	240
23.1	Środki przeczyszczające i elektrolity	240
23.2	Środki przeczyszczające i kwas foliowy	241
23.3	Olej parafinowy i witaminy rozpuszczalne w tłuszczach	242
24	Leki obniżające poziom lipidów i cholesterolu	243
24.1	Inhibitory CSE i koenzym Q ₁₀	247
24.2	Inhibitory CSE i sok grejpfrutowy	249
24.3	Inhibitory CSE i kwas nikotynowy	250
24.4	Inhibitory CSE i kwasy tłuszczowe omega-3	252
24.5	Kwas nikotynowy i witamina B ₆	254
24.6	Fibraty i kwas foliowy	255
24.7	Gemfibrozil i przeciwutleniacze rozpuszczalne w tłuszczach	256
24.8	Wymieniacze anionowe i witaminy A, D, E i K.	256
24.9	Wymieniacze jonowe i witamina B ₁₂ , kwas foliowy	257
24.10	Wymieniacze anionowe i witamina C	258
25	Preparaty stosowane w leczeniu neuropatii	260
25.1	Kwas α-liponowy i składniki pożywienia	260
25.2	Kwas α-liponowy i biotyna	261

25.3	Kwas α -liponowy i przyjmowane doustnie leki przeciwcukrzycowe	261
26	Leki psychotropowe	
	– leki przeciwdepresyjne i neuroleptyczne	263
26.1	Leki psychotropowe i witamina B ₂	263
26.2	Leki psychotropowe i koenzym Q ₁₀	264
26.3	SSRI i kwas foliowy	265
26.4	Haloperidol i witamina E	266
26.5	Lit i sód	267
26.6	SSRI, inhibitory MAO i L-tryptofan	268
26.7	Lit i jod	269
26.8	Leki przeciwdepresyjne i S-adenozylometionina (SAM)	269
27	Leki stosowane w chorobie Parkinsona	271
27.1	L-dopa i witamina B ₆	272
27.2	Karbidopa, benserazyd i niacyna	273
27.3	L-dopa i homocysteina	274
27.4	L-dopa i witamina C	276
27.5	L-dopa, entakapon i żelazo	277
27.6	L-dopa i koenzym Q ₁₀	277
27.7	L-dopa i białko obecne w pożywieniu	279
28	Hormony płciowe i leki ginekologiczne	280
28.1	Doustne środki antykoncepcyjne i witamina B ₆	281
28.2	Doustne środki antykoncepcyjne i witamina B ₂	283
28.3	Doustne środki antykoncepcyjne i kwas foliowy	283
28.4	Doustne środki antykoncepcyjne i magnez	284
28.5	Doustne środki antykoncepcyjne i witamina C	285
29	Leki przeciwwirusowe	287
29.1	Zydowudyna i przeciwutleniacze	295
29.2	NRTI i L-karnityna	296
29.3	NRTI i witaminy grupy B	298
29.4	Dipiwoksyl adefowiru i L-karnityna	300
30	Leki cytostatyczne	301
	Alkilujące leki cytostatyczne (leki alkilujące)	321

30.1	Cisplatyna i selen	322
30.2	Cisplatyna i L-glutation	324
30.3	Cisplatyna, ifosfamid i L-karnityna	326
30.4	Oksaliplatyna i wapń/magnez	328
	Antracykliny.	330
30.5	Antracykliny (np. doksorubicyna) i selen	330
30.6	Antracykliny i L-karnityna	332
30.7	Antracykliny i koenzym Q ₁₀	334
	Antymetabolit	337
30.8	Kapecytabina, witamina B ₆ i benfotiamina	338
30.9	5-fluorouracyl i witamina B ₁	340
30.10	Pemetreksed i kwas foliowy, witamina B ₁₂	342
	Inhibitory mitozy	344
30.11	Winorelbina i selen	344
30.12	Paclitaxel i L-karnityna	345
	C	
	Załącznik	347