

SPIS TREŚCI

DZIAŁANIE MIODU NA SERCE I UKŁAD KRAŻENIA	11
1. Mechanizm działania miodu na serce i układ krążenia	11
2. Działanie miodu na układ sercowo-naczyniowy w świetle badań farmakologicznych	15
3. Działanie lecznicze miodu w niewydolności serca	17
4. Miód w miażdżycy tętnic	20
5. Wpływ miodu na chorobę niedokrwienną serca	24
6. Znaczenie miodu w nadciśnieniu tętniczym oraz innych chorobach serca i układu krążenia	27
MIÓD W CHOROBAH UKŁADU ODDECHOWEGO	33
7. Wpływ miodu na układ oddechowy w świetle badań farmakologicznych	33
8. Sposoby podawania miodu w leczeniu chorób układu oddechowego	35
9. Działanie miodu na drobnoustroje układu oddechowego	38
10. Miód w zapaleniu oskrzeli	40
11. Astma oskrzelowa i miód	44
12. Przydatność miodu w chorobie przeziębieniowej	46
13. Rola miodu w leczeniu grypy	52
14. Leczenie kaszlu miodem	55
15. Zastosowanie miodu w innych chorobach dróg oddechowych	59
ZASTOSOWANIE MIODU W CHOROBAH ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY	63
16. Wpływ miodu na bakterie wywołujące zakażenia przewodu pokarmowego	63
17. Miód w niestrawności oraz zaburzeniach czynnościowych żołądka i dwunastnicy	66
18. Działanie miodu w zapaleniu żołądka i dwunastnicy	69
19. Leczenie miodem choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy	73
LECZENIE MIODEM CHORÓB JELITOWYCH	87
20. Wpływ miodu na czynności fizjologiczne jelit	87
21. Działanie miodu na drobnoustroje jelitowe	88
22. Działanie miodu na bakterie probiotyczne	91
23. Miód w zapaleniu żołądka i jelit	95
24. Leczenie miodem biegunek zakaźnych u dzieci	96
25. Miód w leczeniu dysbakteriozy jelit	99
26. Leczenie miodem stanów zapalnych jelita grubego	102
27. Miód w leczeniu chirurgicznych zrostów otrzewnej i zespoleń jelita	107
28. Zaparcia i miód	111

MIÓD W TERAPII CHORÓB WĄTROBY I WORECZKA ŻÓŁCIOWEGO	115
29. Wpływ miodu na wątrobę i drogi żółciowe	115
30. Działanie miodu na wątrobę w ujęciu farmakologicznym	117
31. Zastosowanie miodu w chorobach wątroby	119
32. Zastosowanie miodu w chorobach woreczka żółciowego	123
33. Oddziaływanie miodu w żółtaczce mechanicznej	126
LECZENIE MIODEM CHORÓB UKŁADU MOCZOWEGO	131
34. Działanie miodu na układ moczowy	131
35. Działanie miodu na nerki w ujęciu farmakologicznym	133
36. Leczenie miodem chorób nerek i dróg moczowych	134
37. Leczenie miodem chorób gruczołu krokowego	137
38. Działanie miodu na bakterie w miejscu cewnikowania	140
MIÓD W DOLEGLIWOŚCIACH KOBIECYCH	143
39. Leczenie miodem chorób macicy i pochwy	143
40. Leczenie miodem ran po operacyjnym usunięciu nowotworów sromu	146
41. Miód w zaburzeniach miesiączkowania	148
42. Stosowanie miodu w niedomaganiach towarzyszących ciąży	149
43. Miód w zaburzeniach przekwitania	151
44. Osłonowe działanie miodu na płód	152
MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA MIODU W CUKRZYCY	155
45. Wpływ miodu na przemianę węglowodanów	155
46. Podawanie miodu chorym na cukrzycę	159
DZIAŁANIE MIODU NA OŚRODKOWY UKŁAD NERWOWY	169
47. Uspokajające działanie miodu	169
48. Adaptogenne właściwości miodu	175
49. Miód w zaburzeniach seksualnych	177
50. Stosowanie miodu w niedowładach spastycznych i stwardnieniu rozsianym ..	179
51. Próby wykorzystania miodu w padaczce i migrenie	181
52. Miód w stanach otępiennych i moczeniu nocnym	182
LECZNICZE DZIAŁANIE MIODU W ZATRUCIACH	185
53. Odtruwające działanie miodu	185
LECZENIE MIODEM CHORÓB NARZĄDU RUCHU	193
54. Leczenie miodem chorób zapalnych i zwyrodnieniowych stawów	193
MIÓD W CHOROBYCH METABOLICZNYCH	197
55. Leczenie miodem dny moczanowej	197
56. Wykorzystanie miodu w leczeniu zespołu astenii pozakaźniowej	199

WYKORZYSTANIE IMMUNOLOGICZNYCH WŁAŚCIWOŚCI MIODU W LECZNICTWIE	201
57. Wpływ miodu na układ immunologiczny	201
58. Immunoregulujące i immunostymulujące właściwości miodu	206
59. Działanie immunosupresyjne miodu	210
60. Próby stosowania miodu w AIDS	214
61. Leczenie miodem chorych napromieniowanych energią jonizującą	216
62. Miód w długotrwałej terapii lekami przeciwnowotworowymi	218
ZASTOSOWANIE MIODU W LECZENIU CHOROÓB NOWOTWOROWYCH	219
63. Przeciwnowotworowe działanie miodu	219
64. Leczenie chorób nowotworowych miodem	225
MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA MIODU W CHOROBAH OCZU	231
65. Miód w leczeniu chorób rogówki	231
66. Miód w leczeniu zapalenia spojówek	238
67. Miód w leczeniu zaćmy	240
68. Miód w leczeniu innych chorób oczu	245
MIEJSCE MIODU W STOMATOLOGII	249
69. Wpływ miodu na szkliwo zębowe i powstawanie kamienia nazębnego	249
70. Miód w próchnicy zębów	252
71. Wykorzystanie miodu w chorobach przyzębia	258
MIÓD W CHOROBAH OTORYNOLARYNGOLOGICZNYCH	261
72. Leczenie miodem chorób uszu	261
73. Leczenie miodem chorób nosa	263
74. Leczenie miodem kataru siennego	266
75. Zastosowanie miodu w leczeniu zatok przynosowych	268
76. Zastosowanie miodu w leczeniu jamy ustnej	271
77. Zastosowanie miodu w leczeniu gardła, krtani, tchawicy i migdałków podniebiennych	274
MIÓD W PROKTOLOGII	283
78. Próby leczenia miodem hemoroidów i szczelin odbytu	283
INNE WAŻNE BIOLOGICZNE WŁAŚCIWOŚCI MIODU	287
79. Działanie konserwujące miodu	287
80. Przeciwtleniające właściwości miodu	293
81. Przeciwnocytywne (przeciwbólwe) działanie miodu	304
82. Przeciwmutagenne działanie miodu	306
83. Przeciwpasożytnicze działanie miodu	308
84. Działanie miodu na układ czerwono krwinkowy	310
85. Wpływ miodu na przemianę lipidów	312
86. Miejscowy wpływ miodu na mózg	316

SYNERGISTYCZNE DZIAŁANIE MIODU I LEKÓW	319
87. Działanie synergistyczne miodu oraz leków roślinnych i syntetycznych	319
ZNACZENIE MIODU W ŻYWIENIU	325
88. Wartości odżywcze miodu	325
89. Miód w odżywianiu niemowląt i dzieci	330
90. Miód w odżywianiu sportowców	340
91. Znaczenie miodu w żywieniu ludzi dorosłych	343
ZASTOSOWANIE MIODU W WETERYNARII	351
92. Miód w leczeniu zwierząt	351
NIEPOŻĄDANE ODDZIAŁYWANIA MIODU	353
93. Alergenne działanie miodu	353
94. Botulizm i miód	362
95. Niezgodności miodu i leków	375
96. Szkodliwe substancje roślinne w miodzie	380