

Spis treści

Przedmowa	V
Skróty	XIII
1 Anatomia i fizjologia	
1.1 Anatomia płuca	1
1.1.1 Płuco	1
1.1.2 Oskrzeliki i pęcherzyki płucne	2
1.2 Fizjologia płuca	2
1.2.1 Oddychanie	2
1.2.2 Wymiana gazowa	3
2 Porady dla pacjentów z chorobami układu oddechowego	
2.1 Astma oskrzelowa	5
2.1.1 Przyczyny	5
2.1.2 Objawy, diagnostyka, powikłania	8
2.1.3 Opcje leczenia	11
2.2 Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP)	22
2.2.1 Przyczyny	22
2.2.2 Objawy, diagnostyka, powikłania	24
2.2.3 Opcje leczenia	27
3 Porady przy wydawaniu leków dostępnych bez recepty (OTC)	
3.1 Kiedy do lekarza	34
3.2 Pięć podstawowych zasad udzielania porad	35
3.2.1 Pytania na temat stosowania leków	35
3.2.2 Pytania na temat dolegliwości	35
3.2.3 Pytania na temat objawów towarzyszących	35
3.2.4 Pytania na temat innych chorób i innych terapii farmakologicznych	35
3.2.5 Pytania na temat dotychczasowego leczenia	36
3.3 Schemat kryteriów wyboru	36
3.4 Porady przy wydawaniu leków antyhistaminowych II generacji	37
3.4.1 Sposób działania	37

3.4.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania.....	37
3.4.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania.....	38
3.4.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	38
3.5	Porady przy wydawaniu acetylocysteiny	39
3.5.1	Sposób działania	39
3.5.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania.....	40
3.5.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania.....	40
3.5.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	41
3.6	Porady przy wydawaniu ambroksolu.....	42
3.6.1	Sposób działania	42
3.6.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania.....	42
3.6.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania.....	42
3.6.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	43
3.7	Porady przy wydawaniu cyneolu.....	44
3.7.1	Sposób działania	44
3.7.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania.....	44
3.7.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania.....	44
3.7.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	45
3.8	Porady przy wydawaniu myrtolu.....	46
3.8.1	Sposób działania	46
3.8.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania.....	46
3.8.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania.....	46
3.8.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	47
3.9	Porady przy wydawaniu kromoglikanu sodowego	48
3.9.1	Sposób działania	48
3.9.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania.....	48
3.9.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania.....	49
3.9.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	49
3.10	Terapie alternatywne	50
3.10.1	Antropozofia	50
3.10.2	Terapia solami mineralnymi Schüsslera	50
3.10.3	Homeopatia.....	52
3.10.4	Herbaty i preparaty ziołowe.....	54
3.10.5	Roztwór soli	55
3.11	Profilaktyka (leki wydawane bez recepty, OTC).....	55
3.11.1	Leki przeciwalergiczne.....	55
3.11.2	Nikotynowa terapia zastępcza	55

4	Porady przy wydawaniu leków na receptę	
4.1	Pięć porad	59
4.1.1	Zrozumienie i przestrzeganie zaleceń lekarskich	59
4.1.2	Lęk pacjenta przed przyjmowaniem glukokortykosteroidów	60
4.1.3	Technika inhalacji	60
4.1.4	Rozpoznawanie i unikanie działań niepożądanych	61
4.1.5	Samokontrola i profilaktyka	61
4.2	Opieka farmaceutyczna nad pacjentem z astmą	61
4.3	Porady przy wydawaniu bromku ipratropium (stosowanego wziewnie) ..	62
4.3.1	Sposób działania	62
4.3.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	63
4.3.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	63
4.3.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	64
4.4	Porady przy wydawaniu bromku tiotropium (stosowanego wziewnie) ...	64
4.4.1	Sposób działania	64
4.4.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	64
4.4.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	65
4.4.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	65
4.5	Porady przy wydawaniu krótko działających β_2-mimetyków (stosowanych wziewnie)	66
4.5.1	Sposób działania	66
4.5.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	66
4.5.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	67
4.5.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	67
4.6	Porady przy wydawaniu długo działających β_2-mimetyków (stosowanych wziewnie)	70
4.6.1	Sposób działania	70
4.6.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	70
4.6.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	70
4.6.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	72
4.7	Porady przy wydawaniu glukokortykosteroidów (stosowanych wziewnie)	74
4.7.1	Sposób działania	74
4.7.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	74
4.7.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	74
4.7.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	75
4.8	Porady przy wydawaniu połączeń z β_2-mimetykami (stosowanych wziewnie z jednego inhalatora)	78
4.8.1	Sposób działania	78
4.8.2	Preparaty dostępne w sprzedaży oraz wskazania do ich stosowania	78

4.8.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	78
4.8.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	80
4.9	Porady przy wydawaniu β_2-mimetyków (stosowanych ogólnie)	81
4.9.1	Sposób działania	81
4.9.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	81
4.9.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	81
4.9.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	82
4.10	Porady przy wydawaniu glukokortykosteroidów (stosowanych ogólnie)	83
4.10.1	Sposób działania	83
4.10.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	84
4.10.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	84
4.10.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	86
4.11	Porady przy wydawaniu ketotifenu (stosowanego ogólnie)	87
4.11.1	Sposób działania	87
4.11.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	87
4.11.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	88
4.11.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	88
4.12	Porady przy wydawaniu montelukastu (działającego układowo)	89
4.12.1	Sposób działania	89
4.12.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	83
4.12.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania leku	90
4.12.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	91
4.13	Porady przy wydawaniu teofiliny (stosowanej ogólnie)	91
4.13.1	Sposób działania	91
4.13.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	92
4.13.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	92
4.13.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	93
4.14	Porady przy wydawaniu omalizumabu (stosowanego ogólnie)	94
4.14.1	Sposób działania	94
4.14.2	Preparaty dostępne w sprzedaży i wskazania do ich stosowania	94
4.14.3	Dawkowanie i sposób przyjmowania	95
4.14.4	Działania niepożądane, interakcje z innymi lekami i przeciwwskazania	95
4.15	Profilaktyka farmakologiczna	96
4.15.1	Szczepienia ochronne	96
4.15.2	Odczulanie	96
4.15.3	Terapia przewlekła/kontrolująca	96
4.15.4	Odzwyczajanie od palenia papierosów	97

5 Urządzenia

5.1	Techniki inhalacji	100
5.2	Aerozole wziewne pod ciśnieniem	101
5.3	Aerozole wziewne wyzwalane wdechem	104
5.4	Akcesoria pomocnicze do aerozoli wziewnych	107
5.5	Inhalatory proszkowe	110
5.5.1	Inhalatory proszkowe do ponownego napełniania	111
5.5.2	Inhalatory proszkowe wielodawkowe jednorazowego użycia	116
5.6	Nebulizatory ciśnieniowe i ultradźwiękowe	120
5.7	Pikfometry	124

6 Niefarmakologiczne metody terapeutyczne

6.1	Szkolenia dla pacjentów	127
6.2	Fizjoterapia	128
6.3	Sport	129
6.4	Unikanie czynników szkodliwych	130
6.5	Postępowanie w czasie ciąży i podczas karmienia piersią	131
6.6	Odżywianie	132
6.7	Terapia tlenowa	132
6.8	Rehabilitacja	133
6.9	Operacyjne procedury terapeutyczne	133

7 Usługi farmaceutyczne

7.1	Urządzenia i akcesoria do inhalacji	134
7.2	Broszury	135
7.3	Dzienniczki i inne ważne informacje	136
7.4	Wskazówki i zasady	137
7.5	Podawanie wapnia w przewlekłej terapii glukokortykosteroidami	137

8 Pacjent z astmą i POChP w kontakcie bezpośrednim w aptece

8.1	Progresja choroby	138
8.2	Obawa przed przyjmowaniem glukokortykosteroidów	139
8.3	Ile leku jest jeszcze w moim pojemniku?	140

8.4	Mój spray już nie działa!	140
8.5	W ostatnim czasie jestem ciągle zachrypnięty i mam biały nalot w ustach	141
8.6	Poproszę lek wykrztuśny!	142
9	Adresy i linki	
9.1	Towarzystwa naukowe	143
9.2	Grupy wsparcia	143
10	Literatura	144
	Indeks	146