

Indeks

A

Acard 86
 Accupro® 64
 acebutolol 55–57
 Acesan 86
 ACS *zob.* ostry zespół wieńcowy
 Acurenal 64
 Adalat® 60, 61
 ADP-blokery 84
 Aerosonit 79, 80
 aktywatory kanałów potasowych 75–76
 - - -, dawkowanie 75
 - - -, działania niepożądane 76
 - - -, interakcje 76
 - - -, przeciwwskazania 76
 - - -, wskazania do stosowania 75
 alarmowy numer ogólnoeuropejski 129
 alfa-1-blokery, dawkowanie 70
 - - -, działania niepożądane 71
 - - -, interakcje 71
 - - -, przeciwwskazania 71
 - - -, wskazania do stosowania 70
 - metyldopa 72
 - -, dawkowanie 72
 - -, działania niepożądane 72
 - -, interakcje 73
 - -, przeciwwskazania 73
 aliskiren 76, 77
 -, inhibitory P-gp 77
 -, niesteroidowe leki przeciwzapalne 77
 alkoholu zawartość w napojach 113
 amlodypina 59–61
 analogi tiazydów 48–49, 50
 Andante® 70
angina pectoris zob. dławica piersiowa
 angiotensyna 63, 66–67, 76
 antagoniści aldosteronu 41, 49
 antyoksydanty, kwasy tłuszczowe
 omega-3 95

Aprovel 67
 Aquaphor® 50
 Arelix® 50
 Areplex 86
arteria coronaria dextra 9
 -, *sinistra* 9
 arytmia, dobór metody pomiaru
 ciśnienia krwi 102–103
 ASA *zob.* kwas acetylosalicylowy
 Aspirin® protect 86
 Atacand® 67, 131
 atenolol 55–57
 Atenolol 56
 Atoris 90
 atorwastatyna 90
 Atram 56
 Atrox 90

B

badanie krwi i moczu 38
 -, PROCAM 119–120
 Baymycard® 61
 Bayotensin® akut 60, 61
 Beloc-Zoc® 56
 benazepryl 65
 Bestpirin 86
 beta-acetylodigoksyna 82, 83
 - blokery 24, 26–27, 54–58, 84, 128
 - - a blokery kanałów wapniowych 58
 - - a cukrzyca 58
 - -, dawkowanie w nadciśnieniu 56
 - -, - w niewydolności mięśnia sercowego
 56
 - -, działania niepożądane 58
 - -, interakcje 58
 - -, leki przeciwnadciśnieniowe 58
 - -, - przeciwzapalne 58
 - -, o dodatkowych właściwościach 55
 - -, preparaty dostępne w sprzedaży 56

- -, przeciwwskazania **58–59**
- -, β_1 selektywne 55
- -, $\beta_{1/2}$ nieselektywne 54, 55
- Beto ZK 56
- Beurer BC 08, ciśnieniomierz 101
- BM 16, ciśnieniomierz 101
- bisoprolol 54–57
- bloker płytkowego receptora dla ADP 85
- bloker ADP 85
- -, a inhibitory enzymu CYP2C19 88
- -, działania niepożądane 88
- -, interakcje 88
- -, przeciwwskazania 88
- , kanałów wapniowych **59–63**
- -, dawkowanie 61
- -, typy 59
- -, - , działania niepożądane 62
- -, - , interakcje z innymi lekami **62–63**
- -, przeciwwskazania 63
- -, wskazania do stosowania 61
- receptora AT₁ 8, 24–25, 40, 41, 54, **66–69**, 112
- -, dawkowanie w nadciśnieniu 69
- -, - , w niewydolności mięśnia sercowego 69
- -, działania niepożądane 68
- -, interakcje 68
- -, przeciwwskazania 69
- -, wskazania do stosowania 67
- BMI, klasyfikacja 106
- , wyliczenie 106
- Briserin® N 50
- bunazosyna 70
- C**
- Captopril 64
- Cardura 70
- Carmen® 61
- Carvetrend 56
- Celipres 56
- celiprolol 54–57
- chinapryl 64, 65
- chlórek potasu *zob.* sól
- chlortalidon 50
- cholesterolu stężenie, kwasy omega-3 94
- choroba wieńcowa serca 1, 14
- -, beta-bloker 56
- -, czynniki ryzyka **21–22**
- -, profilaktyka, działania chirurgiczne 93
- -, - , pierwotna 92
- -, - , szczepienia 93
- -, - , środki nefarmakologiczne 92
- -, - , terapia farmakologiczna 92
- -, - , wtórna 92
- -, przewlekła 27
- -, - , diagnostyka 31–32
- -, - , różnicowa 32
- -, - , etiologia i epidemiologia 28
- -, - , ocena stanu badań 34
- -, - -, - - - , alternatywy farmakologiczne 34
- -, - -, - - - , kwasy tłuszczowe omega-3 **34–35**, **94–95**
- -, - , powikłania 32
- -, wartości lipidów we krwi 109, 110
- choroby sercowo-krzążeniowe, leki antyagregacyjne 84
- -, palenie papierosów 114
- -, spożycie potasu 112
- -, - soli 111
- -, wartości lipidów we krwi 109–110
- Cialis® interakcje 81
- ciąża, dobór metody pomiaru ciśnienia krwi 102
- ciężkie choroby serca a glikozydy nasycone 84
- ciśnienie rozkurczowe 14
- skurczowe 14
- ciśnienie tętnicze krwi, klasyfikacja obszarów 16
- -, kwasy omega-3 94
- -, podział wartości 18
- -, wartości docelowe w chorobach towarzyszących 19
- -, zmiany dobowe 16
- -, - , - , schemat 17
- ciśnieniomierz, porady **124–125**, 126
- , naramienny automatyczny 101
- , - , półautomatyczny 101
- ciśnieniomierza legalizacja 100
- , wybór, wskazówki praktyczne 100, 104
- ciśnieniomierzy, różnorodność produktów **100–101**
- Concor® 56
- Cor® 56
- Cordanum® 56

Cordipin ret.
Cozaar 67
cykloamidyny pochodne 49

D

DART, badanie 34
dekompensacja **39–40**
Delmuno® 60
DHP *zob.* dihydropirydyna
diastole zob. faza rozkurczowa
diazotan izosorbidu 79
dieta wzmacniająca serce 109
Digimerck® 83
digitoksyna 82
digoksyna 82, **83**
Digostada® 83
Digoxin TEVA 83
- WZF 83
Dihydralasinum 74
dihydralazyna 73
-, dawkowanie 74
-, działania niepożądane 74
-, interakcje 74
-, przeciwwskazania 74
-, wskazania do stosowania 74
dihydropirydyna **59–60**, 62
diltiazem 60–62
Dilzem® 61
Diovan 67
Diured 50
Diuresin SR 50
Diuver 50, 131
dławica piersiowa **28–29**
-, donory tlenu azotu **78–81**
-, molsydomina, profilaktyka 78
-, niestabilna 28
-, objawy 30
-, porady przy wydawaniu leków
128–129
-, Prinzmetala 29
-, stabilna 28
-, - podział 29
doksazosyna 69, 70
donory NO *zob.* donory tlenu azotu
donory tlenu azotu 45, **78–81**
- -, dawkowanie 79
- -, działanie niepożądane 80, 81
- -, interakcje 81
- -, przeciwwskazania 81

- -, wskazania do stosowania 79
- -, zastosowanie w nagłych wypadkach
80
Dopegyt 71, 72
Doppelherz Aktiv Omega 3 95
Doxanorm 70
Doxar 70
dystres 115
dystrybucja tkanki tłuszczowej 106

E

Ebivol 56
echokardiografia z oceną przepływów
Dopplera 39
Egitromb 86
elektrokardiogram 31, 38
enalapryl 65
Encopirin 86
eprosartan 67, 69
Europejskie Towarzystwo Nadciśnienia
Tętniczego, wytyczne 26
eustres 115
Exforge® HCT 60

F

faza rozkurczowa 10, **11**
- skurczowa **10–11**
felodypina 60, 61
FeloHEKSAL 61
fluwastatyna 90
furosemid 50
Furosemidum Polfarmia 50

G

gallopamil 60, 61
glikozydy nasercowe 40, 41, **81–84**
-, dawkowanie 83
-, działania niepożądane 83
-, interakcje 84
-, przeciwwskazania 84
-, wskazania do stosowania 83
głóg **96–97**
-, interakcje 97
-, kwiaty i liście 96
-, preparaty 97
-, przeciwwskazania 97
-, w tabletkach 97
-, wskazania do stosowania 97
-, wyciąg 42, 96

gospodarka elektrolitowa 5
grejpfrut 62, 68, 91

H

hiperkaliemia 8
hiperpotasemia *zob.* hiperkaliemia
hipertrofia mięśnia sercowego 37
hipokaliemia 7
hipopotasemia *zob.* hipokaliemia
homeostaza 3
hydrochlorotiazyd 50, 60, 67, 127, 128
-, Rasilez[®] HTC 77
Hydrochlorotiazidum Polfarma 50
Hygroton[®] 50
hypertensive emergency 23
-, *urgency* 23
Hytrin 70

I

Ikapril 64
incydenty sercowo-naczyniowe 32
-- -, diagnostyka różnicowa 39
-- -, powikłania 32, **39–40**
indapamid 49, 50, 51
Indix SR 50
inhibitory ACE 33, 55, **63–65**, 82, 112
-- -, działania niepożądane 66
-- -, hiperkaliemia 8, 54
-- -, interakcje 66
-- -, nadciśnienie tętnicze 5, 23–25, 64
-- -, - - dawkowanie 65
-- -, niewydolność mięśnia sercowego
40–41, 63
-- -, - - - dawkowanie 65
-- -, przeciwwskazania 66
-- -, reakcje immunologiczne 45
-- -, stężenie potasu 132
-- -, wazodylatatory 24, 25
-- -, wskazania do stosowania 64
- agregacji płytek krwi *zob.* leki
antyagregacyjne
- cyklooksygenazy **84–87**
-- -, działania niepożądane 87
-- -, interakcje **87–88**
-- -, przeciwwskazania 88
- reniny **76–77**
-- -, dawkowanie 77
-- -, działania niepożądane 77
-- -, interakcje 77

-- -, preparaty dostępne 77
-- -, przeciwwskazania 77
interakcje substancji leczniczych, porady
w aptece 130
Iporel 72
irbesartan 67, 68, 69
Isoptin[®] 61
izolowane nadciśnienie skurczowe
17–18

K

kandesartan 67, 69
kaptopryl 64, 65
karwedilol 54–57
klarytromycyna 130
klonidyna 71–73
-, dawkowanie 72
-, działania niepożądane 72
-, interakcje 73
-, przeciwwskazania 73
klopamid 50
klopidogrel 85, 86–87
Kornam 70
koronarografia 31
krążenie wieńcowe **9–10**
-, schemat 10
krwioobieg, obszar niskiego ciśnienia
3, 4
-, - wysokiego ciśnienia 3, 4
ksypamid 49, 50
kwas acetylosalicylowy 84, **85**, 86, 129
- - a metotreksat 88
kwasy tłuszczowe omega-3 **34–35**,
94–95
- - - -, działania niepożądane 96
- - - -, interakcje z innymi lekami 96
- - - -, preparaty 95
- - - -, przeciwwskazania 96
- - - -, wskazania do stosowania 95

L

leki, antyagregacyjne **84–88**
-, - dawkowanie 86
-, - przed zabiegami chirurgicznymi 87
-, - wskazania do stosowania 86
-, bezpośrednio rozszerzające naczynia
74
-, - - - a donory NO 81
-, - - - - - dawkowanie 74

- , - - - - - wskazania do stosowania 74
- , moczopędne poradnictwo **47–49**
- , - rodzaje 48
- , obniżające ciśnienie krwi, porady **125–127**
- , - - - rzutu pierwszego, możliwości połączeń 24
- , - - - - drugiego 25
- , - - - wybór 25
- , - stężenie lipidów we krwi **89–91**
- , - - - - dawkowanie 90
- , - - - - działania niepożądane 91
- , - - - - interakcje 91
- , - - - - przeciwwskazania 91
- , - - - - wskazania do stosowania 90
- , oszczędzające potas **47, 49**
- , podwyższające ciśnienie krwi 21
- leków dawkowanie 46
- interakcje 45
- prawidłowe stosowanie 46
- sposób przyjmowania 45
- lerkanidypina 61
- Lescol® 90
- Liprox 90
- Lisinoratio 64
- lizynopryl 64, 65
- Lonolox® 75
- Lorista 67
- H 67
- losartan 67, 69
- Losacor 67
- Lotensin 64
- Lovasrerol 90
- lowastatyna 90
- Loxon 75

Ł

łysienie androgenowe 75

M

magnez 7, 132–133
 masa ciała, klasyfikacja za pomocą BMI 106
 metoprolol 54–57, 60, 127, 128
 metylodigoksyna 83
 miażdżycy tętnic 29
 - , leczenie przyczynowe **33–34**
 Micardis Plus 67
 - * 67

mięsień sercowy, budowa **8–9**
 - , przekrój 9
 migotanie przedsionków, glikozydy nasercowe 82
 Minipress® 70
 minoksydyl, łysienie androgenowe 75
 - , nadciśnienie 75–76
 Mobloc® 60
 moksonidyna 71–73
 - , dawkowanie 72
 - , działania niepożądane 72
 - , interakcje 73
 - , przeciwwskazania 73
 Molsidomina WZF 79
 molsydomina 78, 79, 81
 5-monoazotan izosorbidu 79
 Mononit 78, 78
 monoterapia w leczeniu nadciśnienia **23–24**

N

nadciśnienie, aktywatory kanałów potasowych **75–76**
 - , „białego fartucha” **18–19**
 - , alfa-1-blokery 69
 - , beta-blokery 56
 - , definicja 15
 - , diagnostyka 20
 - , dieta DASH 109
 - , etiologia i epidemiologia 16–19
 - , inhibitory reniny **76–77**
 - , inne choroby o podobnych objawach 22
 - , leczenie objawowe 23
 - , - przyczynowe **25–26**
 - , lukrecja 110
 - , objawy 20
 - , płucne, minoksydyl 76
 - , porady przy wydawaniu leków **127–128**
 - , powikłania 22
 - , profilaktyka, działania chirurgiczne 93
 - , - pierwotna 92
 - , - szczepienia 93
 - , - środki nefarmakologiczne 92
 - , - terapia farmakologiczna 92
 - , - wtórna 92
 - , przełom nadciśnieniowy 23
 - , - - leczenie 25

- , rozpoznanie 20
 - , spożycie potasu 112
 - , - soli 111
 - , stany zagrożenia 23
 - , - - leczenie 25
 - , sympatykolityki 25, 71–72
 - , w ciąży 18
 - , wskazówki praktyczne 23
 - , znaczenie i stopień leczenia 19
 - na gwałt śmierć sercowa **30–31**
 - - - , działania 33
 - Nebicard 56
 - Nebilet® 56
 - nebiwolol 54–57, 130
 - Nedal 56
 - nefron, schemat 6
 - nerki, zadania 5
 - niewydolność mięśnia sercowego,
 - definicja patofizjologiczna wg WHO 35
 - - - , - kliniczna wg NYHA 35
 - - - , diagnostyka **38–39**
 - - - , etiologia i epidemiologia **35–38**
 - - - , glikozydy nasercowe **81–84**
 - - - , głogu preparaty **96–97**
 - - - , leczenie objawowe 40
 - - - , - przyczynowe **40–41**
 - - - , lewokomorowa 37
 - - - , objawy 38
 - - - , ostra **35–36**
 - - - , porady w aptece **131–132**
 - - - , prawokomorowa serca **36–37**
 - - - , profilaktyka, działania chirurgiczne 93
 - - - , - pierwotna 92
 - - - , - szczepienia 93
 - - - , - środki nefarmakologiczne 92
 - - - , - terapia farmakologiczna 92
 - - - , - wtórna 92
 - - - , przewlekła 35, **36**
 - - - , - podział wg NYHA 36
 - - - , - rozkurczowa 37
 - - - , - skurczowa 37
 - - - , - - leczenie farmakologiczne wg NYHA I i II 40
 - - - , - - - - III i IV 41
 - - - , - znaczenie **37–38**
 - nifedypina 59, 60, 61
 - nikotyna do inhalacji 114
 - nikotynowe gumy do żucia 115
 - nisoldypina 61
 - nitrat 78
 - Nitrendypina 61
 - nitrendypina 61
 - Nitroderm TTS® plastry transdermalne 79
 - nitrogliceryna 78
 - Nitrolingual® kapsułki na miękkim żelu 79
 - Nitromint aerozol 78, 79, 128, 129
 - Norvasc® 61
 - NYHA, definicja kliniczna
 - niewydolności mięśnia sercowego 35
- O**
- obciążenie następcze 12
 - wstępne 12
 - olej rybi, preparaty 95
 - - , wskazania do stosowania 95
 - Olimp Gold Omega-3 95
 - olmesartan 67
 - Omacor® RP 95
 - Omega-3 kapsułki z łososia 95
 - Omrón M-3, ciśnieniomierz 101
 - R-5 Professional, ciśnieniomierz 101
 - ostra niewydolność lewokomorowa, donory NO 78
 - ostry zawał mięśnia sercowego, donory NO 78
 - zespół wieńcowy **27–28**, 32
 - Oxycardil 61
- P**
- Panasonic EW 3106, ciśnieniomierz 101
 - paradoks Eskimosów 34
 - Pentaerythritol Compositum 79
 - perindopryl 64, 65
 - pętlowe leki moczopędne **47–48**
 - - - , dostępne w sprzedaży 50
 - - - , działania niepożądane 52
 - - - , hipokaliemia 7
 - - - , nadciśnienie 26
 - - - , niewydolność mięśnia sercowego 40, 41
 - - - , poziom potasu 84
 - - - , wskazania do stosowania 50
 - Physiotens 72
 - pindolol 55–57

- piretanid 50
plastry nikotynowe 114
Plavix® 86
Plendil 61
Polocard 86
polpril 132
Polskie Towarzystwo Kardiologiczne,
wytyczne 34
pomiar ciśnienia tętniczego, całodobowy
21
- - -, dokumentowanie **118–119**
- - -, metoda osłuchowa 102
- - -, - oscylometryczna **102–103**
- - -, miejsce pomiaru 103
- - -, przygotowanie i przeprowadzenie
116–118
poradnictwo, leków działanie 44, 46
-, - - niepożądane **46–47**
-, - interakcje z innymi 45
-, - korzyści z przyjmowania 44
-, - prawidłowe stosowanie 46
-, - szybkość działania 44
-, pierwsza recepta 44
-, wskazówki praktyczne 43, 47
postacie nadciśnienia **16–19**
potas 7, 132–133
Pravapres 90
Pravator 90
prawastatyna 90
prazosyna 69, 70
Prentess 64
Prestarium 64
Prinivil 64
PROCAM 31
Procorum® 61
propranolol 55–57
Propranolol WZF 56
przebudowa mięśnia sercowego
zob. remodeling mięśnia sercowego
- R**
ramipryl 60, 64–65, 125–126, 132
ramus circumflexus 9
- *interventricularis anterior* 9
- *posterior* 9
Rasilez® 76, 77
- HTC 77
Rawel 50
remodeling mięśnia sercowego 37, 63, 67
- rezerpina 50
rozrusznik serca, dobór metody
pomiaru ciśnienia krwi 102
- S**
sartany zob. blokery receptora AT₁
Sectral 56
Sekcja Niewydolności Serca PTK,
wytyczne 41
serca pobudzenie, schemat układu
wytwarzania i przekazywania 13
serce, częstotliwość akcji **11–12**
-, zdolność pompowania krwi 11
sercowo-naczyniowe czynniki ryzyka
31–32, 39
simwastatyna 45, 90–91, 129, 130
skleroza zob. miażdżycy tętnic
skurczu siła 12
Sorbonit 79
Sortis® 90
sport **112–113**
sód 6
stan badań nad leczeniem nadciśnienia
26–27
- - - -, alternatywy farmakologiczne 26
- - - -, beta-blokery **26–27**
statyny, a leki hamujące CYP3A4 91
-, dawkowanie 90
-, działania niepożądane 91
-, grejpfrut 91
-, interakcje 91
-, przeciwwskazania 91
-, wskazania do stosowania 90
Staveran 61
stres 115
sympatykolytyki, dawkowanie 72
-, wskazania do stosowania 72
systole zob. faza skurczowa
- Ś**
Światowa Organizacja Zdrowia
zob. WHO
- T**
tabletki podzielne 122
- -, technika dzielenia 122
tachykardia, glikozydy nasercowe 82
talinolol 55, 56
telmisartan 67, 69

- Tensart 67
 - HCT 67
 Tensoval duo control® 102
 terapia łączona w leczeniu nadciśnienia
 24–25
 terazosyna 70
 Tertensif SR 50
 tetraazotan pentaerytritolu 79
 Teveten® 67
 tiazidy 48–50, 53
 -, choroby serca i układu krążenia 47, 48
 -, moczopędne 56, 67
 -, nadciśnienie 48
 -, niewydolność mięśnia sercowego
 skurczowa 40, 41
 -, tolerancja glukozy 27
 Tinctura Crataegi 97
 torasemid 48, 50, 51
 Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego
 15
 Trifas 50
 triglicerydów stężenie, kwasy omega-3
 94
 Trimonit 79, 80
 trombocyty, inhibitory agregacji płytek
 krwi 84–85
 „typ gruszki” 106–107
 - jabłka® 106–107
- U**
 udar mózgu, leki antyagregacyjne 84–88
 układ krwionośny, schemat 2
 - renina-angiotensyna-aldosteron 4–6,
 36, 40, 54, 63–64, 66, 76
- V**
 Valsacor 67
 Vasilip 90
 Vastan 90
 Viagra® interakcje 81
 Vidotin 64
- Vivacor 56
 Visken® 56
 Votum® 67
- W**
Waist-to-height ratio, obliczanie 108
 - - -, ryzyko sercowo-naczyniowe 108
 - - *hip ratio*, obliczanie 107
 - - - -, ryzyko sercowo-naczyniowe 107
 walsartan 60, 67–69
 wartość lipidów we krwi, wskaźniki 110
 werapamil 60–63,
 -, beta-blokery 45, 58
 -, blokery typu diltiazemu 59
 -, glikozydy nasercowe 84
 -, inhibitory reniny 77
 -, statyny 91
 WHO, definicja patofizjologiczna
 niewydolności mięśnia sercowego 35
 -, klasyfikacja masy 106
 -, - obszarów ciśnienia 15, 16, 21
 WHtR *zob. waist-to hip ratio*
 WtHR *zob. waist-to-height ratio*
- X**
 Ximve 90
- Z**
 zaburzenia, erekcji, interakcje leków 81
 -, gospodarki elektrolitowej a glikozydy
 nasercowe 84
 zator płucny, leki antyagregacyjne 84–88
 zawał mięśnia sercowego, beta-blokery
 56
 - - -, leczenie 33
 - - -, leki antyagregacyjne 84–88
 - - -, objawy 30
 - - -, PROCAM badanie i test 119–120
 - - -, określenie ryzyka zawału 120
 Zocor® 90
 Zyllt 86