

Indeks

A

Acarbose AL 49
 -, - ratiopharm® 49
 ACE-inhibitory 17, 19, 20
 Actos™ 56
 adrenalina, poziom glukozy 2
 agoniści receptorów jądrowych 56
 akarboza 46, 48, **49**
 albumina 40
 -, stężenie 20
 albuminy, czynniki wpływające na wydalanie 20
 alkohol 17
 -, hipoglikemia 14, 15, 90
 -, interakcje 40, 54
 -, jazda samochodem 83
 -, karencja 9
 -, metformina **51–52**
 -, neuropatie 22
 -, wskazówki **34–35**
 Amaryl® 53
 amyлина, poziom glukozy 2
 analogi insuliny o szybkim działaniu, leki gotowe 47
 - - - -, insulina aspart 14, **42**, 55, 57
 - - - -, - glulizynowa 42, 45, 47
 - - - -, - lispro 42, 45, 47
 - -, o czasie działania średnio długim 44,
 - -, - - - -, leki gotowe **42**, 44, 45
 - -, - - - -, insulina NPH **42**, 43, 44, 72
 - -, - - - -, - - mieszanie 70
 - -, - - - -, - - wygląd 47
 - -, - - - -, sposób podawania 45
 - -, - - - - wydluzonym, leki gotowe **43**

- -, - - -, insulina detemir **43**, 44, 47
 - -, - - -, glargine **43**, 44, 47
 - -, - - -, lantus 43
 anatomia cukrzycy **1–4**
 antagoniści AT₁ 20
 antykoagulanty 48
 Actrapid® 41
 Apidra® 42, 45
 aspartam 36
 aspekty psychosocjalne cukrzycy **80–87**
 Avaglim® 53
 Avandamet® 50
 Avandia® 56

B

badania kontrolne dla chorych na cukrzycę **26–26**, 39
 Belinsulin® H Basal 52
 Berlinsulin® H Normal 51
 -, H30/70 52
 bezbolesne pobieranie krwi 73
 białka 19, 23, 28, **30**, 35, 42, 43, **44**, 52
 błędy podczas przygotowania pomiaru cukru we krwi 75–77, 85
 BMI 24, 28, **38–39**
 Body-Mass-Index *zob.* BMI
 Byetta® 47, 48

C

chinina 23
 ciała ketonowe 16, **25**, 26
 ciąża przy cukrzycy **12–14**
 ciśnienie tętnicze zalecane diabetykom 18
 Competact® 50

cukier 1, 30, 33, 90
 cukrzyca, anatomia 1–4
 -, aspekty psychosocjalne 80–86
 -, ciężarnych 12–14
 - - -, diagnostyka 12–13
 - - -, leczenie 13–14
 -, doradztwo 88–90
 -, dzieci 8, 83–84
 -, fizjologia 1–4
 -, inne postaci 18, 20
 -, jazda samochodem 83
 -, osób w starszym wieku 84–86
 - -, farmakoterapia 85
 - -, odżywianie się 86
 - -, powikłania 85–86
 - -, środki pomocnicze 86
 -, typu 1 5–7, 13, 18, 30–31
 - - -, diagnostyka 6
 - - -, możliwości terapii 6–7
 - - -, objawy 6
 - - -, patofizjologia 6
 - - -, przyczyny 5
 - - 2 7–11, 13, 31–32
 - - -, diagnostyka 9
 - - -, interpretacja wyników badania 9–10
 - - -, objawy 9
 - - -, opcje leczenia 10–11
 - - -, przyczyny 7–8
 cyklamat 36

D

dalsze badania kontrolne 25–27
 dializy 21
 Diamicon Uno® 53
 Diastabol® 49
 dokumentowanie pomiarów glukozy we krwi 66
 dokumenty osoby o wysokim stopniu niepełnosprawności 80–81
 domperidon 23
 doradztwo z uwzględnieniem specjalnych aspektów 80–86
 doustny test obciążenia glukozą 5
 - -, tolerancji glukozy 9, 13

- -, - - interpretacja wyników 9 - 10
 duloksetyna 23
 dzieci, cukrzyca typu 1, 83–84
 -, - - 2 8, 83–84
 -, dawkowanie metforminy 51
 -, glinidy 55
 -, glitazony 56, 57
 -, pochodne sulfonylomocznika 54
 dzienniczek samokontroli 37, 79

E

eksenatyd 47, 48, 68
 Eucreas® 50, 58
 Euglucon® 53

F

fizjologia cukrzycy 1–4
 flunitrazepam 23
 fruktoza 1, 35

G

gabapentyna 23
 Galvus® 58
 GDM 13
 generyki 50, 51, 53, 55
 GI *zob.* indeks glikemiczny
 GL *zob.* ładunek glikemiczny
 glibenklamid 53, 85
 gliklazyd 53
 glimepiryd 53, 85
 glinidy, dawkowanie 55
 -, doradztwo przy wydawaniu 55
 -, interakcje 55
 -, preparaty dostępne 55
 -, przeciwwskazania 55
 -, skutki uboczne 55
 -, sposób działania 54
 -, stosowanie 55
 gliquidon 53
 glitazony 56
 -, dawkowanie 56, 57
 -, preparaty dostępne 56, 57
 GLP-1 4, 46, 48, 57
 GlucaGen® Hypokit 15

glukagon 2, 3, 4, 52
-, ruch 29
-, sposób podawania 15
-, hamowanie wydzielania 46
Glucobay® 49
Glucophage® 50, 52
glukagon 4, 46
glukometry 64–67, 88
-, błędy 65
-, konserwacja 67
-, wskazówki przy wyborze 65
glukoza 1–2, 5–7, 30, 33, 40, 41
-, pomiar poziomu we krwi 23–24, 26, 27
-, - - w moczu 24–25, 26
Glurenorm 53

H

HbA_{1c} 5, 28, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 57
-, częstota wykonywania badań 26
-, dzienniczek samokontroli 27, 80
-, przeliczanie 24
-, wartości docelowe 13
-, wartość prawidłowa 6
-, - wysoka 10–11
hiperglikemia 5, 6, 17, 77
-, kwasica ketonowa 25
-, poposiłkowa 54
hipoglikemia 14–15, 45, 46
-, miejsce pobierania krwi 63
-, sulfonylomocznik 53
-, wybór dyscypliny sportowej 31
hormony, tarczycy 40
-, trzustki 2–4
-, wpływające na poziom glukozy 3
-, żołądkowo-jelitowe 3, 4
Humalog® 42, 45
Humalog® Mix25 42
Huminsulin Basal® 42
-, Profil® III 42
-, Normal 51

I

Icandra® 50, 58
IFG 10

IGT 9
indeks, glikemiczny 33
-, masy ciała 14, 18, 28, 29
inhibitory DPP-4, dawkowanie 37, 58
-, doradztwo przy wydawaniu 57–59
-, interakcje 58–59
-, preparaty dostępne 58
-, przeciwwskazania 58–59
-, skutki uboczne 58–59
-, sposób działania 57
-, stosowanie 58
-, glukozydazy, dawkowanie 49
-, doradztwo przy wydawaniu 48–49
-, interakcje 49
-, preparaty dostępne 49
-, przeciwwskazania 49
-, sposób działania 57
-, skutki uboczne 49
-, stosowanie 49
-, pompy protonowej 48
Insulin B. Braun Basal 42
-, Rapid 41
insulina 2, 3
-, analogi insuliny 42
-, dawkowanie 43–44
-, detemir 43, 44, 47
-, doradztwo przy wydawaniu 41–46
-, interakcje 46
-, lantus 43
-, ludzka 41
-, preparaty gotowe 41
-, mieszanie w strzykawce 70
-, naturalna 41
-, NPH 42, 43, 44, 72
-, - mieszanie w strzykawce 70
-, - wygląd 47
-, o średnio długim czasie działania 42
-, o wydłużonym czasie działania 43
-, preparaty dostępne w sprzedaży 41–43
-, przechowywanie 45
-, przeciwwskazania 46
-, skutki uboczne 46
-, stężenie 70
-, sposób działania 41

- , terapia konwencjonalna 44
- , wciąganie do strzykawki 70
- , wskazówki dotyczące stosowania insuliny 43, **45–46**
- , wstrzykiwanie 72, 73, 75
- , wygląd 45, 46
- insulinoterapia intensywina 44
- insuliny do stosowania w pompach insulinowych 44, 45
- Insuman® Basal 42
- , Comb25 42
- , Infusad 45
- , Rapid 41
- interakcje leków przeciwcukrzycowych 40, 46

- J**
- Janumet® 50, 58

- K**
- katarakta *zob.* zaćma
- ketony 25
- konserwacja glukometru 67
- kontrola, masy ciała 26
- , miejsc po nakłuciach 26
- , oczu 26
- , poziomu glukozy 14, 19, 23, 31, 61
- , stóp 26, 27
- kontrolowanie przebiegu choroby **23–27**
- kortyzol, poziom glukozy 2
- kreatynina 26, 27
- kwas alfa-liponowy 23
- kwasica ketonowa **16, 25, 31, 51, 59, 77**
- , metaboliczna 16
- , mleczanowa **51, 52**

- L**
- Lantus® 43
- legitymacja diabetyka 79
- leki, informacje przy wydawaniu 39, 41, 43, 47
- , interakcje **40, 46–48**
- , na receptę, doradztwo przy wydawaniu **37–59**
- , przeciwcukrzycowe w nefropatii cukrzycowej 21
- , uwrażliwiające na insulinę, dawkowanie 56
- - -, doradztwo przy wydawaniu **56–57**
- - -, interakcje 57
- - -, mechanizm działania 56
- - -, preparaty dostępne 56
- - -, przeciwwskazania 57
- - -, skutki uboczne 57
- - -, stosowanie 56
- Levemir® 43
- lipodystrofia 46, 75
- Liprolog 45
- Liprolog® 42
- Liprolog® Mix50 42
- liraglutyd 46, 47, 48, 68

- Ł**
- ładunek glikemiczny 33

- M**
- Magna® 53
- magnez 23, 36
- makroangiopatia **17–18**
- makulopatia 17, **18–19**
- Maninil® 53
- medycyna ortomolekularna 36
- Mescorit® 50
- metformina 37, 46, **50–52, 56, 57**
- , doradztwo przy wydawaniu **50–52**
- , generyki 51
- , interakcje **51–52**
- , preparaty dostępne 58
- , - złożone 50
- , przeciwwskazania **51–52**
- , schemat leczenia cukrzycy 11
- , skutki uboczne **51–52**
- , sposób działania 50
- metoklopramid 23
- miażdżycy u osób z cukrzycą 17
- , zarostowa tętnic 17
- miejsce wstrzyknięcia insuliny **72–73**
- mierzenie poziomu glukozy we krwi 38, 44

- - -, w aptece 79
 mieszanie insuliny w strzykawce 70
 miglitol 48, **49**
 mikroalbuminuria 19–20, **25**, 26
 mikroangiopatia 8, 17, 50
 mikroskładniki 36
 mikrotętniaki 18
 mimetyki inkretynowe 37, **46–48**, 72
 - -, dawkowanie 47
 - -, doradztwo przy wydawaniu **46–48**
 - -, interakcje 48
 - -, preparaty dostępne 47
 - -, przeciwwskazania 48
 - -, stosowanie 47
 - -, skutki uboczne 48
 - -, sposób działania **46–47**
 - -, - podawania 68
 - -, wskazówki dotyczące stosowania 47
 modele pomp insulinowych 77
 MODY 8, 11
 motywowanie do ruchu i zdrowego odżywiania 38
 „mroczyki” 19

N

nadciśnienie tętnicze 17, 19, 20
 - -, zespół metaboliczny 7
 - -, w gałce ocznej 17
 nakłuwacze **61–64**
 - -, wybór 62
 - -, zastosowanie **61–62**
 nateglinid 21
 - -, mechanizm działania 54
 - -, preparaty dostępne 55
 nefropatia cukrzycowa 17, **19–21**, 51
 - -, białka 34
 - -, choroby sercowo-naczyniowe 20
 - -, leki przeciw cukrzycowe 21
 - -, mikroalbuminuria 19, 25
 - -, odżywianie 20
 - -, etapy rozwoju 20
 neuroglikopenia 15
 neuropatia cukrzycowa 17, 21, 35, 51
 - -, leczenie **22–23**

- , obwodowa 21, 27
 neuropatie **21–23**
 - , pielęgnacja stóp 22
 - , - - zalecenia dodatkowe 22
 - , stopa cukrzycowa 21
 neutrales Protamin Hagedorn *zob.* insulina NPH
 niepełnosprawność, motoryczna 87
 - , ocena 81
 - , stopień 80, 81
 nieprawidłowe stężenie glukozy na czczo 10
 NovoMix® 42
 NovoNorm® 55
 NovoRapid® 42, 45

O

obraz chorobowy, doradztwo 5–27
 - -, orientacja 39
 obrzęk płamki żółtej 19
 obwód talii, BMI 29
 - -, nadwaga 7, 28
 ocena niepełnosprawności 81
 oddech Kussmaula 16
 odżywianie w cukrzycy 28, **32–35**, 55, **86**
 - -, doradztwo **28–36**
 - -, produkty dla cukrzyków i środki słodzące **35–36**
 - -, suplementy diety 36
 - -, wskazówki 35
 - -, zasady **32–35**
 „ogniska waty” 19
 oGTT *zob.* doustny test tolerancji glukozy
 Onglyza™ 58
 osoby chore na cukrzycę, depresja 81
 - - -, jazda samochodem 83
 - - -, podróżowanie 82
 - - -, u dzieci **83–84**
 - - -, w starszym wieku **84–86**
 otętość brzuszna 28, 29

P

pamięć cukrowa 24

- paski testowe 24, 38
- -, ketony 25
- -, pomiar glukozy we krwi 65, 66
- -, utylizacja 78
- paszport cukrzycy 27, 38
- , diabetyka **79–80**
- pAVK *zob.* miażdżycza zarostowa tętnic
- pen **45, 47, 60, 61, 68, 77**
- , automatyczny 73
- , doradztwo i pomoc 39, 86, 89
- , igły **69–70, 71**
- , insulina, kontrola wyglądu 45
- , - mieszanie 70
- , - podawanie 72
- , - wciąganie 70
- , - wstrzykiwanie **72–75**
- , - - technika **73–75**
- , posługiwanie się **70–72**
- , przechowywanie 45, 78, 82, 89
- , utylizacja 78
- , wybór 69
- peny **68–75, 77, 86**
- , igły *zob.* pen
- , naboje, przechowywanie 39, 45, 72, 74, 82
- , stosowane systemy 69
- PGDM 13
- pielęgnacja palców 63
- , stóp 22, 85
- pioglitazon 56, 57
- , preparaty złożone 50
- , leki gotowe 53
- poбиeranie krwi, postępowanie 64
- -, prawidłowe **63–64**
- pochodne sulfonilomocznika 21, 32, **33**
- -, dawkowanie 53, 58
- -, doradztwo przy wydawaniu **52–54**
- -, interakcje **53–54**
- -, leki gotowe 53
- -, połączenia z innymi lekami 56–58
- -, preparaty dostępne 52
- -, przeciwwskazania **53–54**
- -, skutki uboczne **53–54**
- -, sposób działania 52
- -, stosowanie 53
- -, wydalanie 85
- podróżowanie przy cukrzycy 82
- podstawowe problemy pacjentów, dialogi w aptece **88–90**
- polidypsja 6
- polineuropatia 17, 85
- , obwodowa 21
- poliuria 6
- pomiar, ciał ketonowych 25
- , poziomu glukozy we krwi **23–24, 26, 38, 53, 61–67, 88**
- , - - , błędy **65–66**
- , - - , czas 25
- , - - , częstotliwość 23, 61
- , - - , dokumentowanie 66
- , - - , prawidłowy **63–64**
- , - - , terapia konwencjonalna 44
- , - - , urządzenia do pomiaru 60, **61–62, 63, 64–65, 67**
- , - - , wartość 6, 9
- pompy insulinowe **76–78**
- -, terapia 44
- porada farmaceuty, recepta pierwsza 39
- -, - kolejna 40
- posługiwanie się penami **70–72**
- powikłania ostre **14–16**
- -, hipoglikemia **14–15**
- -, śpiączka cukrzycowa 16
- , przewlekłe **16–22**
- , - leczenie **22–23**
- -, makroangiopatia 17–18
- -, makulopatia 18–19
- -, nefropatia cukrzycowa **19–21**
- -, neuropatie **21–23**
- -, retinopatia cukrzycowa **18–19**
- poziom glukozy we krwi 2, 5, 9, **14–15, 22, 38, 57**
- - - interakcje 40
- - - kapilarnej 67
- - - kontrola 16, 20, 30, 59, 61, 77, 83, 84
- - - niski 85, 90

- - - obniżanie 41, 46, 47
- - - odżywianie 32–36
- - - podwyższanie 52
- - - ruch 31, 32
- - - zwiększony 12
- - - żylny 67
- produkty żywnościowe dla cukrzyków 33, 34, 35–36
- Protaphane® 42
- przebieg cukrzycy typu 2 8
- przechowywanie insuliny 82
- przeliczanie HbA_{1c} 24
- , jednostek SI mmol/l 67
- przygotowanie pomiaru cukru we krwi 66
- - - , błędy 66–67

R

- redukcja masy ciała 10, 11, 28–29
- - -, wskazówki praktyczne 29
- regulacja poziomu glukozy, mechanizm 2–4
- regularne przyjmowanie leków 11, 17, 37
- repaglinid 21, 55
- , mechanizm działania 54
- , preparaty dostępne 55
- retinopatia cukrzycowa 18–19
- -, prosta 19
- -, proliferacyjna 19
- -, przedproliferacyjna 19
- rozmowy z pacjentem o jego problemach 88–90
- rozyglitazon 50, 53, 56–57, 85
- , dawkowanie 56
- , preparaty dostępne 56
- ruch 29–32
- , doradztwo 28–36
- , porady praktyczne 29, 30, 32
- , poziom glukozy 9
- , przy cukrzycy typu 1 30–31
- - - 2 11, 31–32
- , zespół metaboliczny 10
- ryfampicyna 54, 57

S

- sacharoza 15, 30, 35, 36
- saksagliptyna 58, 58
- schemat „basal-bolus” 44
- , leczenia cukrzycy typu 2 11
- sildenafil 23
- sitagliptyna 50, 57, 58
- skrobia 1, 15, 32
- słodycze 36
- somatotropina, poziom glukozy 2
- status osoby niepełnosprawnej 81
- Starlix® 55
- stężenie insuliny 70
- stopa cukrzycowa 21
- stopy, leczenie 22–23
- , pielęgnacja 22
- strzykawki insulinowe 68
- substancje balastowe 8, 33, 86
- sulfonylomocznik, pochodne *zob.* pochodne sulfonylomocznika
- suplementy diety 36
- systemy penów 69

Ś

- śpiączka cukrzycowa 16
- , hiperosmolarna 16
- , hipoglikemiczna 15
- , ketonowa 16, 25
- , mleczanowa 51
- środki słodzące dla cukrzyków 35–36

T

- tabletki żołądkowe 48
- Tendemecil® 53
- terapia za pomocą pomp insulinowych 44–45
- tetrazepam 23
- testy wykonywane w moczu 24–25
- - -, glukoza 24–25, 26
- - -, ketony 16, 25, 77
- - -, mikroalbuminuria 25, 26
- tiazolidinediony 56
- tluszcze 8, 9, 13

- , odżywianie się 32–34
- , we krwi 26
- , wskazówki praktyczne 35

U

- Udary mózgu 17
- unikanie, hipoglikemii po wysiłku 30
- , powikłań 38
- urządzenia, do pomiaru cukru we krwi 64–68
- , nakłuwacze 61–64
- , peny 68–70
- , pompy insulinowe 76–78
- , strzykawki 68, 70
- , wskazówki praktyczne 61
- , wstrzykiwacze dla pozajelitowych leków przeciwcukrzycowych 68–75
- usługi farmaceutyczne 79–87
- - , dokumenty diabetyka 79–80
- - , doradztwo, aspekty specjalne 80–86
- - , mierzenie poziomu glukozy w aptece 79
- użyłizacja zużytych materiałów 78
- „uwrażliwiacze” 56–59

V

- Velmetia® 50, 58
- Victoza® 47

W

- wartości graniczne dla oGTT w czasie ciąży 12
- wciąganie insuliny do strzykawki 70
- węglowodany 32–34, 40, 55, 83
- , dieta 13
- , hipoglikemia 14, 15, 30, 83, 90
- , metabolizm 1–2
- , OGTT 9
- , uwalnianie inkretyn 4
- , zasady zdrowego odżywiania 32–34, 35
- wielomocz *zob.* poliuria

- wildagliptyna 50, 58
- witamina B₁ 23, 36
- , B₁₂ 36
- , C 36
- , D 36
- wsparcie leczenia ze strony apteki 84, 86–87
- wstrzykiwanie insuliny 72
- - , częste problemy 74, 75
- - , technika wstrzykiwania 73–75
- - , wybór miejsca wstrzyknięcia 72–73
- wybór dyscypliny sportowej 31
- wylewy płomykowate 18
- , punktowate 18
- wysięki miękkie 19
- , twarde 18

X

- Xelevia® 58

Z

- zaburzona tolerancja glukozy 9
- zaćma 17, 85
- zakażenia z gorączką 16, 61
- zasady, odżywiania się w cukrzycy 32–35
- , podawania insuliny 75
- , udzielania porad 37–38
- zasilek pielęgnacyjny 81
- zawał serca 7, 57, 84
- - , „niemy” 17
- zawały serca 17
- , siatkówki 19
- zespół, metaboliczny 7, 10, 17, 31
- , - cukrzyca typu 1 6
- - - 2 7
- , - metformina 50
- , policystycznych jajników 50
- , wieńcowy ostry 57
- zmiany mikroangiopatyczne 19
- związki balastowe 1