

Spis treści

| | |
|--------------------------------------|------|
| Przedmowa | IX |
| Przedmowa do wydania polskiego | XI |
| Wykaz skrótów | XIII |
| Objaśnienia i wskazówki | XVII |

1 Choroby serca i układu krążenia

| | |
|--|----|
| 1.1 Niewydolność serca | 2 |
| 1.2 Czynnościowe dolegliwości serca | 4 |
| 1.3 Hipotonia | 5 |
| 1.4 Obwodowa tętnicza niedrożność naczyniowa | 8 |
| 1.5 Zawroty głowy | 10 |
| 1.6 Hiperlipidemia | 12 |
| 1.7 Przewlekła niewydolność żylna (CVI) | 15 |
| 1.8 Objawy demencji | 18 |

2 Choroby dróg oddechowych

| | |
|---|----|
| 2.1 Wirusowe zakażenia górnych dróg oddechowych | 22 |
| 2.2 Stany zapalne gardła, krtani i tchawicy | 26 |
| 2.3 Zapalenie migdałków | 28 |
| 2.4 Ostry nieżyt nosa | 29 |
| 2.5 Zapalenie zatok | 30 |
| 2.6 Ostre i przewlekłe stany zapalne oskrzeli | 31 |
| 2.7 Krztusiec | 35 |

3 Choroby przewodu pokarmowego

| | |
|---|----|
| 3.1 Brak łaknienia | 40 |
| 3.2 Nieżyt żołądka | 48 |
| 3.3 Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy | 52 |
| 3.4 Zaburzenia trawienia | 54 |
| 3.5 Schorzenia wątroby | 63 |
| 3.6 Czynnościowe zaburzenia pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych | 65 |
| 3.7 Biegunka | 74 |
| 3.8 Zaparcia | 81 |

| | | |
|------|--------------------------------------|----|
| 3.9 | Hemoroidy | 88 |
| 3.10 | Zespół jelita drażliwego | 91 |
| 3.11 | Spastyczne bóle przewodu pokarmowego | 94 |

4 Choroby układu moczowo-płciowego

| | | |
|-----|---|-----|
| 4.1 | Infekcje dróg moczowych (IDM) | 98 |
| 4.2 | Kamica moczowa | 105 |
| 4.3 | Podrażnienia pęcherza moczowego | 106 |
| 4.4 | Łagodny przerost gruczołu krokowego (BPH) | 108 |

5 Choroby ginekologiczne

| | | |
|------|--|-----|
| 5.1 | Pochwica, zapalenie pochwy | 114 |
| 5.2 | Brak miesiączki | 116 |
| 5.3 | Zaburzenia miesiączkowania | 117 |
| 5.4 | Nadmierne krwawienie miesięczne, krwawienie maciczne | 118 |
| 5.5 | Zaburzenia bakteryjnej flory pochwy (<i>Fluor vaginalis</i>) | 120 |
| 5.6 | Bóle sutka | 121 |
| 5.7 | Zespół napięcia przedmiesiączkowego (PMS) | 122 |
| 5.8 | Niepłodność kobiet | 123 |
| 5.9 | Niepowsiągliwe wymioty ciężarnych | 123 |
| 5.10 | Dolegliwości okresu przekwitania | 124 |

6 Choroby skóry

| | | |
|-----|---|-----|
| 6.1 | Sebostaza, łojotok | 128 |
| 6.2 | Łuszczyca | 130 |
| 6.3 | Świerzbieżka ogniskowa (atopowe zapalenie skóry) | 132 |
| 6.4 | Ostre i przewlekłe stany zapalne skóry, egzema | 134 |
| 6.5 | Grzybica / pleśniawki / odpieluszkowe zapalenie skóry | 136 |
| 6.6 | Brodawki, kłykciny kończyste | 137 |
| 6.7 | Świąd | 138 |
| 6.8 | Leczenie ran i oparzeń | 140 |
| 6.9 | Hemoroidy | 144 |

7 Choroby neurologiczne

| | | |
|-----|----------------------|-----|
| 7.1 | Napięciowy ból głowy | 146 |
| 7.2 | Migrena | 147 |
| 7.3 | Nerwobóle | 149 |

VI Spis treści

| | | |
|-----|---------------------|-----|
| 7.4 | Choroba lokomocyjna | 152 |
| 7.5 | Zawroty głowy | 154 |
| 7.6 | Szumy w uszach | 154 |

8 Choroby psychiczne i psychosomatyczne

| | | |
|-----|-------------------|-----|
| 8.1 | Zaburzenia snu | 158 |
| 8.2 | Depresja | 168 |
| 8.3 | Zaburzenia lękowe | 170 |

9 Stany bólowe i schorzenia aparatu ruchu

| | | |
|-----|--|-----|
| 9.1 | Zwyrodnieniowe choroby stawów i kręgosłupa | 174 |
| 9.2 | Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) | 180 |

10 Osłabienie systemu odpornościowego, patologiczne obniżenie wydolności

| | | |
|------|------------------|-----|
| 10.1 | Adaptogeny | 190 |
| 10.2 | Immunomodulatory | 196 |

11 Choroby wieku dziecięcego

| | | |
|-------|---|-----|
| 11.1 | Kaszel spastyczny | 202 |
| 11.2 | Zaflegmienie górnych dróg oddechowych | 204 |
| 11.3 | Choroby przeziębieniowe | 205 |
| 11.4 | Dolegliwości dyspeptyczne | 206 |
| 11.5 | Brak łaknienia | 208 |
| 11.6 | Wzdęcia | 209 |
| 11.7 | Biegunki | 210 |
| 11.8 | Zaparcia | 210 |
| 11.9 | Nerwowość, stany niepokoju | 211 |
| 11.10 | Schorzenia błon śluzowych jamy ustnej i gardła | 211 |
| 11.11 | Bóle głowy typu napięciowego | 212 |
| 11.12 | Odpieluszkowe zapalenie skóry | 213 |
| 11.13 | Uderzenia, zgniecenia, naciągnięcia (mięśni i ścięgien) | 214 |

12 Choroby wieku starczego

| | | |
|------|--|-----|
| 12.1 | Przewlekła niewydolność serca | 218 |
| 12.2 | Obwodowa tętnicza niedrożność naczyniowa | 219 |
| 12.3 | Arterioskleroza | 219 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 12.4 | Przewlekła niewydolność żylna (CVI) | 220 |
| 12.5 | Przewlekła obturacyjna choroba płuc (COPD) | 221 |
| 12.6 | Jelito drażliwe | 222 |
| 12.7 | Przewlekłe zaparcia | 223 |
| 12.8 | Biegunka | 224 |
| 12.9 | Brak łaknienia | 224 |
| 12.10 | Meteoryzm | 225 |
| 12.11 | Łagodny przerost gruczołu krokowego (BPH) | 227 |
| 12.12 | Infekcje dróg moczowych (IDM) | 228 |
| 12.13 | Dolegliwości okresu przekwitania | 230 |
| 12.14 | Choroby skóry | 231 |
| 12.15 | Artrozy | 232 |
| 12.16 | Reumatyzm | 233 |
| 12.17 | Zaburzenia snu | 234 |
| 12.18 | Napięciowy ból głowy | 235 |
| 12.19 | Lekka i średnia depresja | 235 |
| 12.20 | Stany lękowe, napięcia i niepokoju | 236 |
| 12.21 | Zaburzenia sprawności umysłowej, demencja | 237 |
| 12.22 | Zwiększanie odporności przy podatności na infekcje | 238 |
| 12.23 | Terapia wspomagająca przy leczeniu nowotworu | 239 |
| | Przegląd profili surowców | 241 |
| | Literatura | 245 |
| | Skorowidz | 249 |