

Przedmowa do wydania polskiego

Współczesna kosmetyka oferuje ogromną różnorodność preparatów wywierających istotny wpływ na poprawę kondycji skóry, włosów i paznokci. Aby zawarte w preparatach kosmetycznych składniki bioaktywne były skuteczne, kosmetyki najczęściej mają postać typową dla leków stosowanych zewnętrznie. Pozwala to komponentom bioaktywnym wnikać w skórę w określonym stężeniu i pozostawać tam przez odpowiedni czas. Uzasadnia to obrót niektórymi preparatami kosmetycznymi również poprzez sieć aptek, tym bardziej że wiele składników recept kosmetycznych należy do związków farmakopealnych. Duże zaufanie klientów do artykułów nabywanych w aptekach wymusza na farmaceutach konieczność poznania zagadnień związanych z kosmetyką, gdyż tematyka ta nie znajduje się w programie ich studiów. Pomocna w tym może się okazać niniejsza książka.

Kosmetyka została napisana jako przewodnik umożliwiający szybką orientację w dziedzinie kosmetologii. Ujmuje w bardzo ogólnym zarysie wskazówki dotyczące doboru kosmetyków w zależności od stanu cery, a także zawiera ułożoną w porządku alfabetycznym listę niektórych składników kosmetycznych. Opis składników znajdujących się na liście przedstawiono hasłowo, podając funkcję, jaką spełniają w preparacie, zwracając również uwagę na ich możliwe skutki uboczne. Przy nazwach większości z opisywanych komponentów zastosowano terminologię INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients), co pozwala na szybkie porównywanie składu różnych preparatów.

Ze względu na to, iż zagadnienia poruszane w *Kosmetyce* są przedmiotem tylko nielicznych opracowań krajowych (zob. m.in. W. Malinka, *Zarys chemii kosmetycznej*, Volumed, Wrocław 1989), wydaje się, że pozycja ta wychodzi naprzeciw oczekiwaniom środowiska aptekarzy, może być również pomocna absolwentom i studentom szkół kosmetycznych.

Wiesław Malinka