

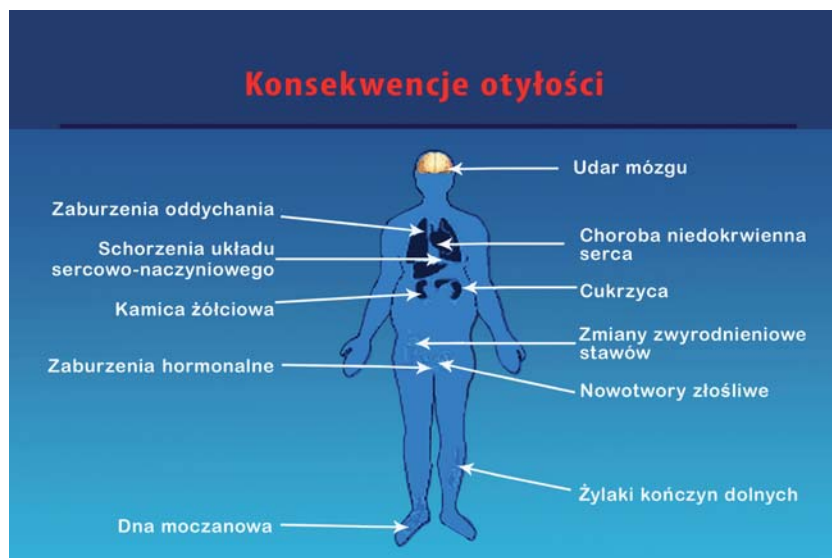
## 6

## Najczęstsze skutki zdrowotne otyłości prostej wieku dziecięcego

Anna Felińczak

Otyłość przyczynia się do powstania wielu klinicznych powikłań, wyraźnie ujemnie wpływających na jakość zdrowia i długość życia (Ryc. VI.1).

**Ryc. VI.1.** Konsekwencje zdrowotne otyłości.



(Źródło: Opracowanie własne)

Predystynuje bowiem do rozwoju: cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, miażdżycy tętnic wieńcowych, zwyrodnieniowych chorób serca, niektórych chorób wątroby i nerek, zaburzeń w układzie oddechowym, zaburzeń w układzie mięśniowo-szkieletowym. Stanowi dodatkowo poważny czynnik utrudniający leczenie operacyjne, pogarszający rokowanie w przypadku urazów mechanicznych, ostrych zakażeń. W porównaniu z osobami szczupłymi otyli mają dziesięciokrotnie większe ryzyko zachorowania na cukrzycę typu II; trzykrotnie większe ryzyko nadciśnienia tętniczego, dyslipidemii, kamicy pęcherzyka żółciowego, zespołu bezdechu sennego a także ponad dwukrotnie wyższe zagrożenie chorobą wieńcową, chorobą zwyrodnieniową stawów i nowotworami. Otyłość u dziecka jest szczególnie poważna, gdyż skutki rzutują na całe dorosłe życie. Znane są przesłanki pozwalające stwierdzić, że ryzyko pojawienia się komplikacji zdrowotnych związanych z otyłością jest tym większe, im dłuższy jest okres występowania otyłości. Badania długofalowe (powtarzane u tych samych osób w różnych okresach ich życia) dzieci i młodzieży wykazały, że poziom otłuszczenia w wieku dorosłym, mierzony wskaźnikiem względnej masy ciała, ustala się już w dzieciństwie. Według licznych autorów około 80% otyłych dzieci wykazuje nadwagę w wieku dojrzałym, natomiast u około 30% dorosłych otyłość trwa od okresu dzieciństwa i jest trudna do wyleczenia. Badania potwierdzają istnienie dodatniej korelacji pomiędzy wysokimi wartościami wskaźnika BMI w dzieciństwie a ryzykiem powstania otyłości u dorosłych. Dziecko z nadmiarem masy ciała jest tylko pozornie dzieckiem zdrowym. Otyłość dziecięca koreluje nie tylko z rozwojem otyłości u dorosłych, ale zwiększa zachorowalność i umieralność z powodu chorób serca, cukrzycy i niektórych nowotworów.

Wnikliwa ocena gospodarki węglowodanowej, tłuszczowej i hormonalnej dzieci dotkniętych otyłością wykazuje, że w ich organizmie dochodzi do rozwinięcia wielu patologicznych zmian. Zmiany te uzależnione są od czasu trwania otyłości oraz od wielkości wskaźnika BMI. Głównym ogniwem łączącym szereg występujących zaburzeń w otyło-