

Spis treści

| | |
|---|-----|
| Przedmowa | 5 |
| Spis kierunków turystycznych | 8 |
| Spis krajów | |
| Afryka | 9 |
| Ameryka Północna | 66 |
| Ameryka Południowa | 94 |
| Australia i Oceania | 110 |
| Azja | 124 |
| Europa | 173 |
| Ryzyko związane z podróżą do krajów tropikalnych i rozwijających się | 216 |
| Ryzyko związane z chorobami zakaźnymi | 216 |
| Ryzyko biegunki podróźnych | 218 |
| Ryzyko malarii | 218 |
| Ryzyko ukłuć i pogryzień przez stawonogi oraz pozostałych chorób wektorowych | 220 |
| Pozostałe zagrożenia | 222 |
| Podsumowanie | 223 |
| Biegunka podróźnych | 225 |
| Malaria (zimnica) | 227 |
| Przenosiciele malarii | 227 |
| Cykl rozwojowy pasożyta | 227 |
| Występowanie malarii | 227 |
| Ryzyko zarażenia malarią | 228 |
| Objawy kliniczne | 228 |
| Zapobieganie malarii | 228 |
| Uwagi praktyczne dotyczące stosowania środków ochrony osobistej przed ukłuciami owadów | 228 |
| Wybór chemioprophylaktyki malarii | 228 |
| Leki stosowane w profilaktyce malarii | 229 |
| Samoleczenie awaryjne (tzw. terapia kieszeniowa, SBET) | 231 |
| Kiedy podejrzewać malarię po powrocie z zagranicy? | 232 |
| Choroby przenoszone drogą płciową wśród osób podróżujących | 234 |
| Częstość występowania chorób przenoszonych drogą płciową | 235 |
| Objawy chorób przenoszonych drogą płciową | 235 |
| Co należy zrobić w razie podejrzenia choroby przenoszonej drogą płciową? | 236 |
| Turystyka seksualna | 236 |
| Ukryta turystyka seksualna | 236 |
| Czynniki wpływające na ryzyko zakażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową | 236 |
| Powikłania chorób przenoszonych drogą płciową u podróźnych | 237 |
| Zapobieganie chorobom przenoszonym drogą płciową oraz ich leczenie | 237 |
| Choroby zakaźne, którym można zapobiegać przez szczepienia ochronne oraz szczepionki stosowane w medycynie podróży dostępne w Polsce | 239 |
| Uzupełnianie szczepień obowiązkowych w Polsce | 239 |
| Szczepienia ochronne zalecane przed wyjazdami niestosowane rutynowo w Polsce | 243 |
| Szczepienia niestosowane rutynowo w Polsce, które mogą być wymagane przy przekraczaniu granicy niektórych krajów ... | 251 |
| Zakażenia wywołane przez wirus Zika | 254 |
| Niebezpieczne zwierzęta w podróży | 257 |
| Zwierzęta, które stanowią zagrożenie w tropikach | 257 |
| Zwierzęta lądowe | 257 |
| Zwierzęta morskie, które mogą być niebezpieczne dla osób podróżujących | 262 |
| Apteczka podróźna | 266 |
| Uwagi ogólne | 266 |
| Kompletowanie apteczki podróźnej | 266 |
| Skład apteczki podróźnej | 266 |
| Dokumenty w podróży | 268 |