

## Indeks

### A

- ACC® 40  
 acetylocysteina **39–41**  
 - dawkowanie u dorosłych i dzieci 40  
 - działania niepożądane 41  
 - interakcje z innymi lekami 41  
 - leki gotowe 40  
 - przeciwwskazania 41  
 - zalecenia 41  
 Acetylocysteine® roztwór do dyfuzji 40  
 Acidum formicum D<sub>12</sub> 53  
 AeroChamber® 109  
 aerolizer 110  
 Aerolizer® 112  
 aerozol wziewny w przekroju 102  
 Afonilum® SR 92  
 akcesoria pomocnicze do aerozoli 108  
 alfa-1-antytrypsyna 25  
 - proteaza *zob.* alfa-1-antytrypsyna  
 Alvesco® 75, 104  
 ambroksol **42–43**  
 - dawkowanie u dorosłych i dzieci 43  
 - działania niepożądane 43  
 - interakcje z innymi lekami 43  
 - leki gotowe 42  
 - przeciwwskazania 43  
 - zalecenia 43  
 Ambroksol® 42, 43  
 Ambrosan® 42, 43  
 Ambrosol® 42, 43  
 Ambroxol® 42, 43  
 anamneza 8  
 antagonisty receptorów leukotrienowych  
   *zob.* montelukast  
 antropozofia 50  
 anty IgE 17  
 anyż, owoce 54  
 Aralia racemosa D6 53  
 arytmia z tachykardią 69  
 Asmanex® Twisthaler® 75, 120  
 Asmenol® tabletki, do żucia 90  
 - -, powlekane 90  
 Astimex® tabletki, do żucia 90  
 - -, powlekane 90  
 astma oskrzelowa **5–22**, 26  
 - - alergiczna **5–6**, 94, 130  
 - - - IgE-zależna **94–95**  
 - - - ciąża 20, 131  
 - - diagnostyka 8  
 - - - różnicowa **9–10**  
 - - - wytyczne 21  
 - - etiologia i epidemiologia **6–7**  
 - - kontrolowana 14  
 - - - częściowo 14  
 - - niealergiczna **6**  
 - - niekontrolowana 14  
 - - o złożonej etiologii **6**  
 - - objawy 8  
 - - - przed leczeniem **12–13**  
 - - opcje leczenia 14  
 - - połączenia leków, zalety 22  
 - - powikłania 11  
 - - stopień ciężkości 13  
 - - - -, kontrola **14**  
 - - terapia kontrolująca *zob.* przewlekła  
 - - - przewlekła 95  
 - - - przyczynowa 20  
 - - - - stopniowa u dorosłych **15–16**  
 - - - - u dzieci **16–18**  
 - - wytyczne 21  
 - wysiłkowa 67, 68, 90, 130  
 astmy klasyfikacja stopnia ciężkości  
   u dorosłych **12**  
 - - - u dzieci i młodzieży **13**  
 - leczenie doraźne 19  
 - - objawowe 15

- - ostrego napadu 19
- - przewlekłe 19, 95, **95–97**
- - wytyczne 21
- napad 11

Atimos® aerozol, roztwór 71, 104  
Atrovent® płyn do inhalacji 63, 123  
- N, aerozol wziewny 63, 104  
Autohaler® **104–107**  
- niektóre środki wziewne 107  
- przeprowadzanie inhalacji **104–105**  
- przyczyny błędów 106  
- utrzymywanie w czystości 106  
- wady 106  
- zalety 107

**B**

babka lancetowata, cała 54  
Babyhaler® 109  
badanie gazometryczne krwi 25  
Becodisk® 75  
beklometazon 74, 75  
- dawkowanie u dorosłych i dzieci 76, 80  
- działania niepożądane 75  
- interakcje z innymi lekami 77  
- przeciwwskazania 77  
Berodual® N aerozol wziewny 104  
Berotec® N aerozol wziewny 66, 104  
beta-blokery 68, 69, 72, 73, 74  
bluszcz pospolity, liście 54  
BMI 28, 131–132  
bodypletyzmografia 25  
bromek ipratropium **62–64**, 78–80, 101  
- - dawkowanie u dorosłych i dzieci 63, 80  
- - działania niepożądane 64  
- - interakcje z innymi lekami 64  
- - leki gotowe 63  
- - przeciwwskazania 63  
- tiotropium **64–65**  
- - dawkowanie u dorosłych i dzieci 65  
- - działania niepożądane 65  
- - interakcje z innymi lekami 65  
- - leki gotowe 65  
- - przeciwwskazania 65  
Bronchicum® 54  
Bronchipret® TE 54  
- TP 54  
Budair® 75  
budezonid 74, 75  
- dawkowanie u dorosłych i dzieci 76, 80

- działania niepożądane 75
  - interakcje z innymi lekami 77
  - przeciwwskazania 77
- bupropion 97  
- porady przy wydawaniu 97  
Buventol Easyhaler® 118

**C**

Carbo vegetabilis D6 53  
cetyryzyna 38  
Champix® tabletki powlekane 97, 99  
cholinolityk 17–20  
- POChP 29, 30  
choroby towarzyszące 18  
*chronic obstructive pulmonary disease*  
  *zob. przewlekła obturacyjna choroba*  
  płuc  
chrypka 78, **141–142**  
ciąża 131  
CIN<sub>100 mg</sub> 44  
CIN<sub>300 mg</sub> 44, 45  
Coccus cacti D6 53  
Cortare® 75  
Cromohexal®, roztwór do nebulizacji  
  48, 49  
- N, aerozol wziewny 48, 49  
Cuprum aceticum D6 53  
cyklezonid 74–76, 77  
- działania niepożądane 77  
- interakcje z innymi lekami 77  
- przeciwwskazania 77  
Cylohaler® 112  
cyneol **44–45**  
- dawkowanie u dorosłych i dzieci 45  
- działania niepożądane 45  
- interakcje z innymi lekami 45  
- leki gotowe 44  
-, - z myrtelem 45  
- przeciwwskazania 45  
- wskazówki  
cytyzyna 97, **98**  
- porady przy wydawaniu 98  
- schemat dawkowania 98

**D**

Deflegmin® 42, 43  
deksametazon 84, 85  
Dexaven® płyn do infuzji 84  
Diffumax aerozol proszkowy 71

- Easyhaler® 118  
 diskhaler 111  
 Diskhaler® 112  
 Drimon® 90  
 - -, powlekane 90  
 dysk 116  
 Dysk® 116  
 dzienniczek astmy 136

**E**

Easi-Breahe® inhalacja pod ciśnieniem  
 roztwór 107  
 Easybreathe 104, **105–107**  
 - niektóre środki wziewne 107  
 - przeprowadzanie inhalacji **105–106**  
 - przyczyny błędów 106  
 - utrzymywanie w czystości 106  
 - wady 106  
 - zalety 107  
 easyhaler 116  
 Easyhaler® 116  
 elastyczne otwory przyłączeniowe 109  
 Encortolon® tabletki 84  
 Encorton® tabletki 84  
 Entus® 42, 43  
 Eonic® tabletki, do żucia 90  
 - -, powlekane 90  
 Euphrasia D6 53  
 Euphyllin CR® retard 92  
 Euphyllin® long 92

**F**

Fenicort® liofilizat 84  
 fenoterol 66, 67, 68, **69**  
 - dawkowanie u dorosłych i dzieci 80  
 - działania niepożądane 69  
 - interakcje z innymi lekami 69  
 - przeciwwskazania 69  
 - zalecenia 69  
 Ferrum phosphoricum D12 51  
 FEV<sub>1</sub> **8–9**, 25, 27, 30  
 fizjoterapia 129, 136  
 - wskazówki praktyczne 129  
 Flavamid® 43  
 Flixotide Dysk® 75  
 - \* płyn do nebulizacji 75  
 - Nebule® w kroplach 123  
 Flumucil® 40  
 flutikazon 74, 75

- dawkowanie u dorosłych i dzieci 76, 80  
 - działania niepożądane 75  
 - interakcje z innymi lekami 77  
 - przeciwwskazania 77  
 Foradil® 71  
 Forastmin® proszek do inhalacji  
 w kapsułkach 71  
 formoterol 70, 71, **72–73**  
 - dawkowanie u dorosłych i dzieci 80  
 - działania niepożądane 72  
 - interakcje z innymi lekami 73  
 - przeciwwskazania 73  
 Fostex® 104  
 FVC **8, 9**

**G**

Galphimia glauca D6 53  
 GeloMyrtol® 45, 47  
 - forte 45, 47  
 glukokortykosteroidy 15–20  
 - stosowane ogólnie **83–87**  
 - -, dawkowanie u dorosłych i dzieci 85  
 - -, działania niepożądane 86  
 - -, interakcje z innymi lekami 86  
 - -, leki gotowe 84  
 - -, przeciwwskazania 87  
 - -, wskazówki praktyczne 86, 87  
 - wskazówki praktyczne 60  
 - wziewne **74–77**  
 - -, leki gotowe 75  
 - - wskazówki praktyczne 75  
 grejpfrutowy sok 77  
 Grindelia robusta D6 53  
 gruzlica 26, 77  
 grzybica jamy ustnej 75, 77  
 guma do żucia z nikotyną **57–58**

**H**

Hahnemann Samuel 52  
 handihaler 111  
 Handihaler® 112  
 Hardic® tabletki, do żucia 90  
 - -, powlekane 90  
 herbaty w przewlekłych chorobach dróg  
 oddechowych 54  
 hipokaliemia 67, 72, 73, 74, 83, 93  
 homeopatia **52 – 54**  
 - wskazówki praktyczne 52  
 hormon stresu 137

**I**

IgE 17, 94  
indakaterol 70, 71, 72, 73–74  
- działania niepożądane 73  
- interakcje z innymi lekami 73–74  
- przeciwwskazania 74  
inhalacja za pomocą aerolizera proszku  
z kapsułek Foradil 112–113  
- - - -, Spiriva 113–114  
- - - - diskhalera 114  
- - - - dysku 116–117  
- - -, wskazówki praktyczne 117  
- - - - easyhalera 117–118  
- - -, wskazówki praktyczne 118  
- - - - nebulizatora elektrycznego 122–123  
- - - - novolizera 114–115  
- - -, wskazówki praktyczne 115  
- - - - urządzenia respimat 123–124  
- - - -, wskazówki praktyczne 124  
- - - - turbuhalera 118–119  
- - -, wskazówki praktyczne 119  
- - - - twisthalera 119–120  
inhalacje 17, 55, 74, 76  
- popełniane błędy 103  
- technika 100–101  
- wady 103  
- wskazówki praktyczne 60, 101, 110,  
112, 134  
- zalety 103  
inhalacji przeprowadzenie 102  
inhalator, leków wziewnych przekrój 102  
-, z nabojem nikotynowym 56, 57  
-, zasady używania 102–103  
Inhalator M® 112  
inhalatory proszkowe 110  
- - do ponownego napełnienia 111  
- - - -, wskazówki praktyczne 112  
- - - - wskazówki praktyczne 110  
- - - - jednorazowego użycia 116  
inhibitory pompy protonowej 18  
Ipecacuanha D6 53  
ipekakuana prawdziwa, korzeń 54  
Isla-Moos® 54

**J**

Junik® junior Autohaler® 107

**K**

Kalium, chloratum D6 51

-, stibyltataricum D6 53  
-, sulfuricum D6 51  
kapsułki, Foradil P 111  
-, Spiriva 111  
kardiomiopatia przerostowa 69  
karmienie piersią 131  
kaszel, porady w aptece 36–37  
katar sienny 6  
ketotifen stosowany ogólnie 87–89  
- - - dawkowanie u dorosłych i dzieci 88  
- - - - działania niepożądane 88–89  
- - - - interakcje z innymi lekami 89  
- - - - leki gotowe 88  
- - - - przeciwwskazania 89  
Ketotifen®, kapsułki 88  
-, syrop 88  
klenbuterol 82  
klirens śluzowo-rzęskowy 36, 42  
komory inhalacyjne 108, 109  
- - - - wskazówki praktyczne 109  
kontrola astmy 18  
- - - - samodzielna 136  
koper włoski, owoce 54  
kortyzol 137  
kortyzon 74  
kromoglikan sodowy 48 – 50  
- - - dawkowanie u dorosłych i dzieci 49  
- - - - działania niepożądane 49  
- - - - interakcje z innymi lekami 49  
- - - - leki gotowe 48  
- - - - przeciwwskazania 50  
- - - - wskazówki praktyczne 49  
- - - - zalecenia 50  
kromony wziewne 19

**L**

leki wziewne, wielkość cząsteczki 100  
- -, miejsce działania 100  
Lobelia inflanta D6 53  
lortadyna 38–39  
- - - - działania niepożądane 39  
- - - - interakcje 39  
- - - - przeciwwskazania 39  
Luffa D<sub>12</sub> 53  
lukrecja, korzeń 54, 55

**M**

Magnesium phosphoricum D6 51  
malwa, liście i kwiaty 54

- masaże poprzez oklepywanie 129  
 Mecortolon® tabletki 84  
*medical research council* zob. skala MRC  
 metoda Jacobsona 133  
 Miflonide® 75  
 Milukante® tabletki, do żucia 90  
 - -, powlekane 90  
 $\beta_2$ -mimetyk 15–20  
 $\beta_2$ -mimetyki działające długo 70–74  
 - - - - dawkowanie u dorosłych i dzieci 72  
 - - - - leki gotowe 71  
 - - - - wskazówki praktyczne 70–71  
 - - - krótko, wziewne 66–69  
 - - - - -, leki gotowe 66  
 - - - - -, wskazówki praktyczne 67  
 - - - szybko 70  
 - - stosowane ogólnie 81–83  
 - - - - dawkowanie u dorosłych i dzieci 81  
 - - - - działania niepożądane 82–83  
 - - - - interakcje z innymi lekami 83  
 - - - - leki gotowe 82  
 - - - - przeciwwskazania 83  
 - - - - wskazówki praktyczne 82  
 - - - - zalecenia 81  
 - - w połączeniu z glukokortykosteroidami 78–80  
 - - - - dawkowanie u dorosłych i dzieci 80  
 - - - - leki gotowe 79  
 - - - - wskazówki praktyczne 78  
 - - - - zalecenia 79  
 mometazon 74, 75  
 - dawkowanie u dorosłych i dzieci 76  
 - działania niepożądane 75  
 - interakcje z innymi lekami 77  
 - przeciwwskazania 77  
 Monkasta® tabletki, do żucia 90  
 - -, powlekane 90  
 Montelak® tabletki, do żucia 90  
 - -, powlekane 90  
 montelukast 15–19  
 - działający układowo 89–91  
 - - -, astma układowa 90  
 - - -, dawkowanie u dorosłych i dzieci 91  
 - - -, działania niepożądane 91  
 - - -, interakcje z innymi lekami 91  
 - - -, leczenie dodatkowe 89  
 - - -, leki gotowe 90  
 - - -, przeciwwskazania 91  
 - - -, sezonowy alergiczny nieżyt nosa 90  
 - - -, tabletki do żucia 90  
 - - -, terapia alternatywna 89  
 Montessan® 90  
 Montest® 90  
 Mucosolvan® 42  
 myrtol 46–48  
 - dawkowanie u dorosłych i dzieci 47  
 - działania niepożądane 47  
 - interakcje z innymi lekami 47  
 - przeciwwskazania 47  
 - wskazówki praktyczne 46  
 - zalecenia 48
- N**
- nabój, nikotynowy 56  
 -, Tafen 111  
 nadczynność tarczycy 26  
 Natrium chloratum D6 51  
 nebulizator, ciśnieniowy 120–121  
 -, - przekrój poprzeczny 121  
 -, ultradźwiękowy 121–122  
 -, - przekrój poprzeczny 121  
 Neplit Easyhaler® 75, 118  
 Nicorette® 57  
 niedobór inhibitora proteazy 25  
 nieżyt nosa alergiczny, leki gotowe 37  
 nikotynowa terapia zastępcza 55–58  
 - - - dawkowanie 55  
 - - - leki gotowe z nikotyną 57  
 - - - - wspomagające 97  
 - - - okres stosowania 55  
 - - - rodzaj terapii 55–57  
 - - - guma do żucia 57–58  
 - - - inhalator 56, 57  
 - - - plaster 58  
 - - - tabletki do ssania 58  
 - - - terapia behawioralna 55  
 - - - wskazówki praktyczne 55  
 - - - zalecenia 57  
 NiQuitin® 57  
 novolizer 111, 114, 115  
 Novolizer® 75, 112
- O**
- odczulanie 20  
 oddychanie, proces 4  
 odżywianie 132  
 omalizumab stosowany ogólnie 94–96  
 - - - dawkowanie u dorosłych i dzieci 95

- - - działania niepożądane **95–96**
- - - interakcje z innymi lekami 96
- - - leki gotowe 95
- - - przeciwwskazania 96
- - - wskazówki praktyczne 95
- w leczeniu astmy 14, 16–20
- Onbrez® Breezhaler® Inhalator 71, 112
- opieka farmaceutyczna 32
- oskrzela 6
- oskrzela prawidłowe 7
  - zwężone 7
- oskrzeliki 2
- Oxis® Turbuhaler® aerozol proszkowy 71, 119
- Oxodil® proszek do inhalacji w kapsułkach 71
- P**
- Pabi-Dexamethason® tabletki 84
- pacjent z astmą i POChP **138–142**
- PEF 125–126
  - określenie wartości, schemat postępowania 126
- pęcherze rozedmowe 26
- pęcherzyki płucne 2
  - - wymiana gazowa 4
- pierwiosnek, korzeń 54
- pikflometr 61, **124–126**, 136
  - przeprowadzenie pomiaru 125
  - schemat 124
  - - schemat trzech kolorów 126
  - wskazówki praktyczne 125
- płuca 1
  - badanie funkcji **8–9**
  - drzewo oskrzelowe 2
  - funkcja przed leczeniem astmy **12–13**
- płucnica islandzka 54
- POChP *zob.* przewłękła obturacyjna choroba płuc
- podbiał pospolity, liście 54, 55
- POLASTMA *zob.* Program Wczesnej Diagnostyki i Leczenia Astmy POLASTMA
- Polskie Towarzystwo Alergologiczne 21
- Polskie Towarzystwo Chorób Płuc 21, 32
- postępowanie w opiece farmaceutycznej **61–62**
- pozycja „bramkarza” 128, 136
  - opartego o ścianę 128
  - stojąca 128
  - „woźnicy” 128
- pozycje ciała ułatwiające oddychanie **128–129**
- prawosłaz, liście i korzenie 54
- prednizolon 84, 85
  - i.v. 85
- doodbytniczo 85
- doustnie 85
- prednizon 84, 85
- Prednisolonum® tabletki 84
- preparaty ziołowe w przewlekłych chorobach dróg oddechowych 54
- Program Wczesnej Diagnostyki i Leczenia Astmy POLASTMA 21
- progresja choroby **138–139**
- progresywna relaksacja mięśni metodą Jacobsona 133
- Promonta® tabletki do żucia 90
  - - powlekane 90
- Prospan® 54
- przedłużenia ustników **107–108**
- przewłękła obturacyjna choroba płuc 5, 21, **22–33**
  - - - diagnostyka **24–27**
  - - - - anamneza 24
  - - - - różnicowa 26
  - - - - wytyczne 32
  - - - - badania laboratoryjne 25
  - - - - - radiologiczne 25
  - - - - - badanie fizykalne 24
  - - - - - funkcji płuc 25
  - - - - epidemiologia 24
  - - - - etiologia 24
  - - - - leczenie objawowe **29–31**
  - - - - - opcje 29
  - - - - - terapia doraźna 29, 31
  - - - - - przewłękła 29, **30–31**
  - - - - - w nagłych wypadkach 31
  - - - - przyczynowe **31–32**
  - - - - wytyczne 32
  - - - - następstwa 23
  - - - - objawy 24
  - - - - oddziaływanie 26, 27
  - - - - okresy zaostrzenia 26
  - - - - podział na stopnie ciężkości 28
  - - - - powikłania 26–27
  - - - - sport 130
- przewłękła zapalenie oskrzeli 22–23

Pulmicort Turbuhaler® 75, 119  
- \* plyn do nebulizacji 75, 123

**R**

rak oskrzela 26  
rehabilitacja pneumologiczna 133  
refluks żołądkowo-przełykowy 18–19  
respimat inhalator 90  
- schemat 122  
Respimat® 65, 120, 124  
rosiczka 54  
rotadisk 114  
rozstrzenie oskrzeli 26  
róznicowanie astmy oskrzelowej i POChP  
10

**S**

Salamol EB 66  
Salbulair® N 107  
salbutamol 66, **67–69**, 82  
- dawkowanie u dorosłych i dzieci 68, 81  
- działania niepożądane 67  
- interakcje z innymi lekami 68  
- przeciwwskazania 69  
Salbutamol® 66  
- syrop 82  
- WZF roztwór do wstrzykiwań 82  
- - syrop 82  
- - tabletki 82  
Salbutamol-Ratiopharm® N aerozol  
wziewny 104  
salmeterol 70–72, 79–80, 101  
- dawkowanie u dorosłych i dzieci 80  
- działania niepożądane 72  
- interakcje z innymi lekami 72  
- przeciwwskazania 72  
schemat trzech kolorów 126  
Serevent® aerozol wziewny 71, 104  
- Dysk® 71  
sezonowy alergiczny nieżyt nosa 90  
siarczan magnezu 19  
Singulair® tabletki do żucia 90  
- - powlekane 90  
skala MRC 28  
sole mineralne Schüstlera **50–51**  
- - - nr 3 Ferrum phosphoricum D12 51  
- - - - 4 Kalium chloratum D6 51  
- - - - 6 Kalium sulfuricum D6 51  
- - - - 7 Magnesium phosphoricum D6 51

- - - - 8 Natrium chloratum D6 51  
Soledum® kapsułki 100 mg 44, 45  
- - forte 200 mg 44, 45  
sól, emska roztwór 55  
-, kuchenna roztwór 55  
spejsery *zob.* komory inhalacyjne  
Spiriva® 65  
Spirokast® tabletki do żucia 90  
- - powlekane 90  
spirometria **8–9**, 25  
Spiropent® 82  
sport, wskazówki praktyczne 130  
stan badań 22, **32–33**  
Steri-Neb Ipratropium® 63, 123  
- - Salamol® roztwór do nebulizacji 66, 123  
Symbicort® Turbuhaler 119  
Symlikast® tabletki do żucia 90  
- - powlekane 90  
szczepienia ochronne 32  
szczytowy przepływ wydechowy *zob.*  
PEF  
szkolenie na temat chorób płuc **127–128**  
- - - - wskazówki praktyczne 127  
- - astmy 16

**T**

Tabex® tabletki powlekane 97  
Tafen Novolizer® 75, 115  
technika oddychania 100, 128  
- - „zasnurowane usta” 128  
- - wskazówki praktyczne 128  
techniki unikania kaszlu, wyuczone 129  
teofilina 15–17, 20  
- stosowana ogólnie **91–94**  
- - dawkowanie 93  
- - działania niepożądane 93  
- - interakcje z innymi lekami **93–94**  
- - leki gotowe 92  
- - przeciwwskazania 94  
- - wskazówki praktyczne 92  
terbutalina 66, 81  
test, alergiczny 9  
- odwracalności *zob.* test rozkurczowy  
- prowokacji 9  
- rozkurczowy 9, 25  
Theospirex® retard 92  
Theovent® 92  
tlen 19  
tlenoterapia *zob.* terapia tlenowa

terapia, tlenowa 25, 132

- antynikotynowa, leki wspomagające 97

- - - zawierające nikotynę 57

turbuhaler 116

- stosowanie 118-119

Tussamag® 54

Tussicom® 40

tymianek, ziele 54

## V

Velaspir® aerozol wziewny 66

Ventolair® 107

Ventolin® 66

- roztwór do nebulizacji 66

- Dysk® 66

Vizendo® 90

Volumatic® 109

Vortex® 109

## W

wapń w przewlekłej terapii

glukokortykosteroidami 137

wareniklina 97, **98-99**

- wskazówki praktyczne 99

witamina D3 137

wskaźnik BODE 28

wytyczne dla farmaceutów 21

## X

Xolair® 95

## Z

„Zasnurowane usta” 128, 136

zaburzenia rytmu serca 72, 73, 83

Zaditen® tabletki 88

- syrop 88

Zyban® 97