

Spis treści

Przedmowa	5
1 Anatomia i fizjologia	
1.1 Węglowodany – metabolizm	11
1.2 Regulacja poziomu cukru we krwi	12
1.2.1 Hormony trzustki	12
1.2.2 Hormony w przewodzie żołądkowo-jelitowym	14
2 Doradztwo w zakresie obrazu chorobowego	
2.1 Cukrzyca typu 1	15
2.1.1 Przyczyny	15
2.1.2 Diagnostyka	16
2.1.3 Opcje leczenia	16
2.2 Cukrzyca typu 2	17
2.2.1 Przyczyny	17
2.2.3 Opcje leczenia	20
2.3 Inne postaci cukrzycy	20
2.4 Cukrzyca ciężarnych	21
2.4.1 Diagnostyka	22
2.4.2 Cięża przy stwierdzonej cukrzycy typu 1 lub typu 2	22
2.4.3 Leczenie	23
2.5 Ostre powikłania	24
2.5.1 Hipoglikemia	24
2.5.2 Śpiączka cukrzycowa	25
2.6 Przewlekłe powikłania	26
2.6.1 Makroangiopatia	26
2.6.2 Retinopatia cukrzycowa i makulopatia	28
2.6.3 Nefropatia cukrzycowa	28
2.6.4 Neuropatie	29
2.7 Kontrolowanie przebiegu choroby	32
2.7.1 Pomiar poziomu cukru we krwi	32
2.7.2 Testy moczu	33
2.7.3 Dalsze badania kontrolne	34

3 Doradztwo w zakresie odżywiania i ruchu

3.1	Redukcja masy ciała	37
3.2	Ruch	38
3.2.1	Wskazówki dla chorych na cukrzycę typu 1	39
3.2.2	Wskazówki dla osób chorych na cukrzycę typu 2	40
3.3	Odżywianie się przy cukrzycy	41
3.3.1	Zasady zdrowego odżywiania się	41
3.3.2	Produkty dla cukrzyków i środki słodzące	44
3.3.3	Suplementy diety	45

4 Doradztwo przy wydawaniu leków dostępnych na receptę

4.1	Pięć podstawowych zasad udzielania porad	46
4.1.1	Regularne przyjmowanie leków	46
4.1.2	Zmotywowanie do ruchu i zdrowego odżywiania się	46
4.1.3	Mierzenie cukru we krwi	47
4.1.4	Unikanie powikłań	47
4.1.5	Zaoferowanie wsparcia	47
4.2	Informacja i doradztwo przy wydawaniu leków	47
4.2.1	Pierwsza recepta	48
4.2.2	Kolejne recepty	48
4.3	Ogólne wskazówki na temat interakcji z innymi lekami	49
4.4	Doradztwo przy wydawaniu insuliny	49
4.4.1	Sposób działania	50
4.4.2	Preparaty dostępne w sprzedaży	50
4.4.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania insuliny	52
4.4.4	Skutki uboczne, interakcje i przeciwwskazania	55
4.5	Doradztwo przy wydawaniu mimetyków inkretynowych	55
4.5.1	Sposób działania	55
4.5.2	Preparaty dostępne w sprzedaży	56
4.5.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leków	56
4.5.4	Skutki uboczne, interakcje i przeciwwskazania	56
4.6	Doradztwo przy wydawaniu inhibitorów glukozydazy	57
4.6.1	Sposób działania	57
4.6.2	Preparaty dostępne w sprzedaży	57
4.6.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leku	58

4.6.4	Skutki uboczne, interakcje i przeciwwskazania.....	58
4.7	Doradztwo przy wydawania metforminy.....	58
4.7.2	Preparaty dostępne w sprzedaży.....	59
4.7.3	Skutki uboczne, interakcje i przeciwwskazania.....	59
4.8	Doradztwo przy wydawaniu pochodnych sulfonilomocznika.....	60
4.8.1	Sposób działania.....	60
4.8.2	Preparaty dostępne w sprzedaży.....	61
4.8.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leków.....	61
4.8.4	Skutki uboczne, interakcje i przeciwwskazania.....	61
4.9	Doradztwo w wydawaniu glinidów.....	62
4.9.1	Sposób działania.....	62
4.9.2	Preparaty dostępne w sprzedaży.....	63
4.9.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leków.....	63
4.9.4	Skutki uboczne, interakcje i przeciwwskazania.....	63
4.10	Doradztwo przy wydawaniu leków uwrażliwiających na insulinę.....	64
4.10.1	Sposób działania.....	64
4.10.2	Preparaty dostępne w sprzedaży.....	64
4.10.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leków.....	64
4.10.4	Skutki uboczne, interakcje i przeciwwskazania.....	65
4.11	Doradztwo przy wydawaniu inhibitorów DPP-4.....	65
4.11.1	Sposób działania.....	65
4.11.2	Preparaty dostępne w sprzedaży.....	66
4.11.3	Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania leków.....	66
4.11.4	Skutki uboczne, interakcje i przeciwwskazania.....	66

5 Urządzenia

5.1	Pomiar cukru we krwi.....	69
5.1.1	Nakłuwacze.....	69
5.1.2	Urządzenia do pomiaru cukru we krwi (glukometry).....	72
5.2	Wstrzykiwacze dla pozajelitowych leków przeciwcukrzycowych.....	75
5.2.1	Strzykawki i peny.....	75
5.2.2	Pompy insulinowe.....	83

6 Usługi farmaceutyczne

6.1	Mierzenie cukru we krwi w aptece.....	86
6.2	Give aways.....	86

6.3	Doradztwo z uwzględnieniem specjalnych aspektów	87
6.3.1	Cukrzyca i aspekty psychosocjalne	87
6.3.2	Osoby chore na cukrzycę a podróżowanie.....	88
6.3.3	Cukrzyca a jazda samochodem.....	89
6.3.4	Cukrzyca u dzieci	90
6.3.5	Cukrzyca u osób w starszym wieku	91
6.4	Wsparcie leczenia ze strony apteki	93
7	Wiedza o cukrzycy przekazywana przy lądzie aptecznej	
7.1	„Mój glukometr wyświetla dziwne wartości”	94
7.2	„Mój pen nie działa”	95
7.3	„Po prostu mój organizm nie trawi alkoholu”.....	96